

# 美韓羅斯福號抵釜 與日韓聯合軍演

## 美陸戰隊司令：為對抗中國侵略 沖繩設立新部隊

【本報22日綜合報導】美韓羅斯福號航空母艦，今天抵達南韓港口城市釜山，參與本月與南韓和日本舉行的聯合軍事演習。

路透社報導，美日韓3國領袖去年8月在大衛營峰會同意，今年舉行軍事訓練演習，同時譴責中國在南海爭議水道進行「危險和侵略性行為」。

羅斯福號總統普亭本週對北韓進行24年來首次訪問，並與北韓領導人金正恩簽署包含共同防禦承諾的條約。

這是俄羅斯近年來在亞洲最重大的舉措之一，金正恩稱這等同於建立「聯盟」。

7個月前，另一艘美國航空母艦卡爾文森號訪問南韓，以展現對北韓核子與飛彈計畫的延伸嚇阻。

另外，美國陸戰隊司令史密斯今天對日本經濟新聞社表示，去年11月在日本沖繩設立的新部隊是用於「對抗中國侵略」，以保護日本和在地緣政治敏感地區內的其他國家。

美軍已重組其駐紮在日本的部隊，包括設立一支名為「陸戰隊濱海團」的新單位，用來在發生攻擊事件時迅速防衛偏遠島嶼和遠程火力。

史密斯在華盛頓受訪時說，這個單位「是為了提供遠程探測和打擊敵方艦隊」，利用有能力的移動飛彈連來達成。

他還說，這支部隊設立目的是為了「保護日本本土，為了保護菲律賓，為了保護韓國」。

中國持續以強壓方式在東海行事，如果發生與台灣有關的突發狀況，設有美軍基地的日本西南部島嶼沖繩也可能被捲入戰鬥。

美軍在沖繩的陸戰隊濱海團約有2000人。在突發情況下，他們將分散部署到周圍島嶼，從陸上攻擊中國海軍艦艇及擾亂中國軍事活動。

史密斯並透露，美軍也將在幾年內在太平洋的關島設立一支陸戰隊濱海團，成為繼夏威夷和沖繩之後第3處部署這類單位的地點。

史密斯說，關島的陸戰隊濱海團將「負責在第一島鏈內迅速部署、遠達菲律賓，好讓作戰空間向外延伸，以及保護往返日本、菲律賓和夏威夷的戰略交通線」。

當被問到所有這些安全措施是否足以嚇阻中國侵略時，史密斯表示：「這真的由中國來回答。」

他說：「如果他們不想讓他們的船沉沒，那這就足以嚇阻他們。如果他們攻擊菲律賓或日本，對他們來說將是非常糟糕的一天。因為我們承諾與日本共同防衛。」



中華民國一一年六月二十三日  
地址：台南市東區中華東路二段四九號  
電話：(06)231-1018  
郵政特准掛號認爲新聞紙類  
登記證：警字第一二二七號  
創刊人：謝清毅 發行人：謝立德

# 更生日報

KENG SHENG DAILY NEWS

第 27705 號

創刊人：謝清毅 發行人：謝立德

### 羅斯福號抵釜山

圖：美國核動力航空母艦羅斯福號抵達南韓港口城市釜山，準備參與本月與南韓和日本舉行的聯合軍事演習。(路透)

# 紅十字國際委員會遭砲擊 22死

【本報22日綜合報導】在以色列與哈馬斯衝突期間，巴勒斯坦人在加薩城以色列襲擊房屋的地點尋找傷亡人員。

日內瓦21日綜合外電報導，在以色列軍方於加薩走廊加強攻擊之際，紅十字國際委員會（ICRC）表示，設在加薩的辦公室今天在砲擊中受損，並導致22人喪命。

法新社報導，以色列與伊朗支持的武裝團體「真主黨」在黎巴嫩邊境交火，數週以來漸趨激烈，令人擔心火戰擴大。

聯合國秘書長古特雷斯今天說，絕不能讓跨境敵對行動把黎巴嫩變成「另一個加薩」，這恐怕會引發「超乎想像」的災難。

以色列正加緊空襲加薩走廊，加薩市一所醫院已通報至少30人喪命。

紅十字國際委員會說，在加薩辦公室附近遭「大口徑砲彈」轟炸後，已有22名遺體和45名傷者被送到紅十字野戰醫院，當時辦公室周圍有一片帳篷區，裡面住著流離失所的群眾。

紅十字國際委員會在社群平台X上寫道：「在人造設施附近危險地開火，是讓平民與提供人道援助的人陷入生命危險。」

巴勒斯坦武裝組織「哈馬斯」治下的加薩衛生部將這波砲擊歸咎於以色列，指稱有25人喪命，50人受傷，地點在紅十字國際委員會辦公室附近的馬瓦希地區，距離拉法不遠。

以色列國防軍發言人沒有承認涉及此事，僅說「正在檢視」情況。



# 桃園煉油廠污染超標 環保局開罰列控制場址

桃園22日電，桃園市環保局今天向中央社證實，桃園煉油廠內土地檢出重金屬與總石油碳氫化合物超標，依法開罰新台幣10萬元、列污染控制場址，已審議廠方控制計畫並原則同意，調整後將可執行。

桃園市政府環保局向中央社表示，中油公司桃園煉油廠因要將部分廠區租給國光電力公司發展汽電事業，在確認土地情況時，發現龜山區油廠段11地號土地重金屬超標，油廠段8、13、11和12地號共3筆土地有污染，面積總計5萬2000平方公尺；污染部分，重金屬鉍濃度是標準值7倍，總石油碳氫化合物濃度是標準值3.5倍，重金屬鎳和鉻的含量則是標準值的31倍和13倍。

環保局指出，受污染土地皆在桃園煉油廠廠區內，並未擴及外圍；已在3月11日公告油廠段3筆土地為污染整治法開罰中油10萬元，命其提出土壤污染控制計畫，主要改善土壤法排管土法，將超過土壤管制標準的土壤遷移至處理場處理。

環保局表示，經19日召開土壤污染控制計畫審查會，經委員決議原則同意，依委員意見修正及回覆意見後，由業務單位覆核，調整過後將可執行。

# 高教深耕計畫113年經費出爐 台大多拿1.3億

教育部近日公布高教深耕計畫113年度分配經費，台灣大學獲1.3億元，比去年增加約13億元。教育部解釋原因，台大推動「未來大學」彈性學制，希望擴散到其他學校。

高教深耕計畫第2期從民國112年開始，目前仍是第2期的第1階段，因此113年各校核配經費，和112年差異不大。其中台大獲新台幣25.9億元，成功大學獲5.3億元，陽明交通大學獲5.5億元，清華大學獲5.5億元。

技職部分，以台灣科技大學獲得4.3億元最多，其次是高雄科技大學4.0億元，台北科技大學3.4億元。私立技專經費最高的是正修科大，獲得2.4億元。

教育部高教司代理司長梁學政接受中央社專訪表示，113年度經費是延續性質，總經費約185.6億元（112年度202.3億元），預計114年起進入第2期的第2階段，總經費預計會達到190億元。教育部將邀請專家學者，瞭解各校在跨領域、自主學習、產學合作等項目的表現，進而決定後續預算增減。

台灣大學今年獲得的經費增加13億元，梁學政解釋，主要是考量台大在國際化的努力，另外台大推動「未來大學」計畫，設計彈性的學制，教育部希望進一步將經驗擴散到其他大學，因而增加一些經費補助。

至於部分即將退場的學校，仍獲得數十萬元的經費。梁學政解釋，高教深耕和過去的教學卓越、邁向頂尖大學計畫不一樣，強調以學生為主體、教學為核心，既使是被列入專案輔導的學校，只要仍有學生，還是會給予最基本的補助。

# 桃園煉油廠污染超標 環保局開罰列控制場址

廟口 水煎包

(手機)電話：0933-996-681

營業時間：早上05:00-08:00(售完為止) 下午13:30-售完為止 (週休六日)

6/29@13:00-20:00 花蓮文化創意產業園區 2024 韻釀夏一

2024 華文推廣公益音樂會

誠徵：工作夥伴、油漆配合廠商

抓漏 防水

泥作、油漆

各種隔間、磁磚鋪設、水電裝修、廚房改建、科技管內修繕、膨脹縫氣漆料、膨脹共免敲除

屋宅速修

屋宅速修 專業師傅

改造師 顏阿利

03-8315888 0925-917029

近秀林鄉公所原保農地 100坪~300坪 環境優 力揚房屋 0921-649550

碧雲莊美透天 建50坪，正4房3廳 公寓價 前有路，後有巷，每坪僅售16.6萬 0933-997779 周r

東華大學旁農舍 總價 1880 萬 地：967坪 建：74.29坪 5/2/2 好談 03-8331777

吉安海景電梯 美三房 總價 548 萬 0989-097904 曾小姐

XLERATOR® 悍將 乾手機 極速快手 王者之尊

美國原廠製造 10秒烘乾您的手

尊爵黑 毛絲不鏽鋼 亮銀 客製化顏色

節能環保 愛地球

全世界第一家榮獲 GREEN SPEC 綠建築認證

航太科技模組化可選配 HEPA 過濾系統符合手術室潔淨標準

烘乾時間由國際機構 SGS 認證

防疫 多洗手 濕手不必甩手 擦在褲子上

中華民國 總代理 西公順股份有限公司 地區經銷商 0937-977-929 傅經理













# J.Sheon+瘦子 強聯推新曲

## 〈慣老闆〉MV拍攝大做核心運動 吃足苦頭

記者蔡宛玲/台北報導

J.Sheon在相隔5年後，承諾第三張專輯會在今年發了，日前他在社群平台釋出新照片，可以看到J.Sheon的背影示人，並被好兄弟製作人剃刀蔣RAZOR、米奇林MCKY、美麗本人Dr. Beauty和導演謝乾乾Xieh Gan環繞，預告「兇的來了」，網友驚呼：這張照片的含金量有多高，大家知道嗎？」隔天再釋出第二波新片，不只「R&B天菜」J.Sheon轉帥氣正面，更是驚見「嘻哈男神」瘦子E.SO也在照片中，宣布兩人聯手推出全新單曲〈慣老闆〉，讓粉絲驚喜不已，直喊：「要瘋掉了！」

「R&B天菜」J.Sheon推出主打歌〈慣老闆〉，攜手「嘻哈男神」瘦子E.SO，並聯手金曲製作總監剃刀蔣RAZOR和米奇林MCKY，更邀請好友們美麗本人及謝乾乾一同出演MV，音樂界街頭兄弟全出動，力

挺J.Sheon全新單曲〈慣老闆〉！這也是J.Sheon繼〈R&B Girl〉後，二度跟瘦子E.SO合作，更透露這首歌在七八年前就寫成了，一直在等待天時地利人和。

J.Sheon最新單曲〈慣老闆〉，MV中瘦子E.SO更是力挺兄弟，加入拍攝陣容，並在長達19小時的拍攝結束後，直呼：「太累了！原本以為只是來客串一下，結果竟然被要求做核心運動……」還開玩笑說：「MV題材還是想簡單點，大家對對嘴就好了！」笑翻全場！然而導演充滿創意的腳本，雖然讓大家吃足苦頭，但在有好兄弟們一起拍攝的歡樂氣氛下，拍出滿意的成果，瘦子E.SO也

笑說：「希望大家不要這麼有創意，創意實在是太...太豐富了，太滿了，我喜歡！」

照片提供：索尼音樂



上圖：慣老闆(左起)美麗本人dr. beauty、謝乾乾xieh gan、瘦子e.so、j.sheon、米奇林mcky、剃刀蔣razor  
右圖：j.sheon、瘦子e.so



## 誰是受害者2上架 再掀全民追凶潮

台北電  
本週新片新鮮上檔，院線部分有改編真人真事的韓國電影「亡命機劫」、逼出觀眾淚水的「金孫暴富攻略」；串流平台Netflix則有熱門台劇「誰是受害者」第2季，可望再掀全民追凶潮。

Netflix部分，即日起上檔的「誰是受害者」第2季延續4年前第1季故事，除實力派演員張孝全、許瑋甯、李沐都回歸演出，許久未演出台劇的日本男星藤岡靄跟香港男星劉俊謙也加入；另外還有賺人熱淚的日本電影「餘生一年的我，與可活半年的妳相遇」將於27日感動上架。

院線部分，即日起上映的「亡命機劫」由河正宇、呂珍九主演，電影改編自發生1971年真人真事，河正宇在電影中飾演前戰機駕駛泰仁。河正宇曾說，劇組在片場做了一架真實尺寸的飛機，因為架設在穩定器上，所以有像飛行般的感受，這也是他拍過最累的电影。

## 乒乓男孩揭幕北影 劇組亮相

### 2桌球童星從500人海選中脫穎而出



台北電  
台北電影節21日以「乒乓男孩」揭幕，童星彭裕愷及李星緯從500人海選中脫穎而出，李星緯自揭其實左打只有20人，所以難度不高。他們雖是首次演戲，但監製唐在揚稱讚表現好。(圖/台北電影節提供)

「乒乓男孩」監製唐在揚、梁宏志及導演洪伯豪，帶著演員徐若瑄、鄭人碩、施名帥、魏蔓、彭裕愷和李星緯，出席北影放映並分享拍攝心得。

洪伯豪說：「第1次在中山堂跟近千觀眾看自己的作品，心情很緊張，希望這部片能讓觀眾回憶起孩童時期最純真的夢想。」

洪伯豪表示，當時是從500名會打桌球的小朋友中選出彭裕愷及李星緯，是精挑細選才選出他們。李星緯笑說：「我覺得滿容易的，因為左打其實只有20個人。」徐若瑄在片中飾演李星緯的媽媽，她說，兩人演戲很有火花，當時也是在1群小朋友中相中李星緯演出。

鄭人碩飾演彭裕愷的爸爸，但在訪問時被彭裕愷笑虧：「我跟他說要去麗寶樂園玩，但他(鄭人碩)說要拍戲，結果那天明明沒有拍戲，沒有帶我去玩。」鄭人碩聽完笑認，當天是在房間睡覺。

## 木木吃素上癮 拒吃牛排

台北電  
藝人木木、蕃薯近日參與中央氣象署出品的「降溫告急」拍攝，並由胡皓翔執導，配合綠能主題，劇組拍攝期間都使用環保餐具並吃素，木木因覺得素食太好吃，曾拒絕朋友約吃牛排。(圖/山橙果影像提供)



「降溫告急」記者會21日舉辦記者會，並邀請電影「我想和你在一起」演員黃宏軒、林映彤擔任一日播報員。兩人會後受訪表示，其實昨晚才拿到新聞稿，拿到後就趕緊練習咬字，黃宏軒更笑說，國小時曾代表學校參加縣級朗讀比賽，「那時候媽媽開心的像得到全世界。」林映彤則說是電影宣傳期接到最難的任務。

片中呼籲氣候及環保議題，拍攝全程除使用環保餐具，甚至只提供素食。木木表示，拍完片後對吃素上了癮，還因此拒絕朋友約吃牛排。

資深影人姚經玉此次也參與演出，他坦言收到演戲邀請時很開心，但拍攝過程其實NG超過10次，甚至擔心對手演員蕃薯不開心的，不過胡皓翔繼續姚經玉個性溫和才不擅長演罵人戲，姚經玉則笑回：「那導演要幫我報名新人獎。」

# 台中最大社宅揭幕 生活機能一次到位

### 共802戶 含親子館、健身房及景觀步道等 盧市長讚：比豪宅還好



記者彭勝郎/台中報導  
台中市社宅新地標！台中公園一期好宅22日正式揭幕，這座台中第9處、完工招租中802戶數最多的社會住宅，鄰近台中百年公園，提供完善的生活設施，包括親子館、健身房、空中景觀步道等，為台中市的社會住宅樹立了新標竿。

「比豪宅還要好！」台中市長盧秀燕出席開幕儀式時指出，好宅內還有旗艦型便利商店，及針對長者、年輕族專心打造的社區生活，孩童放心玩耍、年長者專心打棋、台中好宅一應俱全！

鄰近台中百年公園  
盧市長表示，台中公園社宅的選址特別用心，對面是5萬坪的台中公園，旁邊則是5555購物中心。此外，即將動工的台中巨蛋住宅與高鐵站旁的好宅，同樣坐落於台中市的黃金地段。

「台中好宅備受喜愛！」此次台中公園社宅共有2萬戶社會住宅，吸引超過千人參加抽籤，此次未中籤的市民不必擔心，市府已投入50億興建社宅，未來還將有更多的社會住宅計畫展開。

盧市長也說，台中公園社宅的特色包括空中步道、兒童公托設施、針對5-6歲幼兒的親子館及親子課程。居民可在社區內借用玩具，還有旗艦型便利商店，及針對長者的各類活動與課程，一應俱全。此外，該類設施和服務不僅限於社宅居民，地方民眾也可自由使用。市府努力推動社宅，包含完工、興建中的已完全達標中央委託的戶數。

住宅發展工程處指出，台中好宅是台中府相當重視並全力推動的政策，提出第一階段(08-11年)5000戶、第二階段(12-15年)10000戶的興辦目標，截至今年6月，市府已完工社宅基地共計3處(270戶)，興建中基地共計15處(4630戶)，累積已開工戶數已超過3369戶，預計今年將再陸續開工7案基地，興辦戶數將邁向10231戶，提前達成10000戶興辦目標。

市府住宅處進一步強調，另依行政院「社會住宅興辦計畫」分配中央與市府於台中境內興辦目標為14000戶，若以平均分擔計算，中央及市府各興辦7000戶。目前中央對外公開的興辦戶數5231戶，興辦進度須依中央公開資訊為主，加計市府興辦3000戶，已超越中央分配予台中市的興辦目標，並且持續興建當中。

提供最優惠的租金折數  
有關台中好宅申辦政策，住宅處說明，台中提供全國最優惠的「5077」社宅租金折數方案，今年3月4日修正「台中市社會住宅出租辦法」，符合經濟或社會弱勢者的關懷戶續租期限已從5年延長至10年，除原屋續租至10年，租期屆滿仍可再申請其它社宅，擴大照顧弱勢家庭。

記者彭勝郎/台中報導  
看進越南作為東南亞經濟龍頭之一，台中市政府觀光旅遊局將於6月24日起至28日赴胡志明市辦理「台中觀光推廣活動」，此次由觀光局長陳美秀攜手台中市觀光協會及業者外，更跨域合作，偕同苗栗縣政府文化觀光局及苗栗觀光業者共同前往搶攻越南市場，並預告「2024台中觀光合作會議」在台中的相關訊息，密切向越南市場行銷宣傳，帶動台中觀光旅遊。

台中市政府觀光旅遊局長陳美秀表示，自去年疫情解封，觀光業立即起飛，越南成為最大型的旅遊展，越南胡志明市國際旅展，也參加「2023台越觀光合作會議」，成功爭取台中為2024會議主辦城市。

這次選定胡志明市辦理觀光推廣，將以「繁華都市」為主題，串聯台中購物、夜景、多元美食、觀光工廠及旅遊業接待量能，讓越南旅行者深度認識台中豐富觀光資源包裝旅遊行程至台中，期望擴散觀光效益至中台灣各縣市。

陳局長指出，依據交通部觀光統計資料顯示，越南旅客來台人次在2019年達40.5萬餘人次，去年疫情解封，也已恢復超過38萬餘人次，為東南亞旅客來台第三大客源地；今年4月星宇航空開航與台中中的直航航班，也邀請越南旅行社團至中台灣踩線。

越南胡志明市搭乘直飛台中航線只要3.5小時，華信航空每週7班往返，越捷航空每週3班往返，皆為定期航班。河內、峴港以及富國島也有越捷航空、星宇航空等每週3班定期航班往返，以及越捷航空的不定期航班，往來航線密集且航程短，也是此次辦理觀光推廣活動的主因。

觀光局表示，此次台中及苗栗觀光業者報名踴躍，團員包含台中及苗栗觀光協會、台中市旅行社商業公會、台中市旅館商業公會、台中樂活觀光產業聯盟、苗栗縣觀光協會等5家觀光協會及旅遊業、旅行社及休閒農場等20家業者。

記者彭勝郎/台中報導  
台中公園一期好宅22日正式揭幕，這座台中第9處、完工招租中802戶數最多的社會住宅，鄰近台中百年公園，提供完善的生活設施，包括親子館、健身房、空中景觀步道等，為台中市的社會住宅樹立了新標竿。

記者彭勝郎/台中報導  
台中公園一期好宅22日正式揭幕，這座台中第9處、完工招租中802戶數最多的社會住宅，鄰近台中百年公園，提供完善的生活設施，包括親子館、健身房、空中景觀步道等，為台中市的社會住宅樹立了新標竿。

記者彭勝郎/台中報導  
台中公園一期好宅22日正式揭幕，這座台中第9處、完工招租中802戶數最多的社會住宅，鄰近台中百年公園，提供完善的生活設施，包括親子館、健身房、空中景觀步道等，為台中市的社會住宅樹立了新標竿。

記者彭勝郎/台中報導  
台中公園一期好宅22日正式揭幕，這座台中第9處、完工招租中802戶數最多的社會住宅，鄰近台中百年公園，提供完善的生活設施，包括親子館、健身房、空中景觀步道等，為台中市的社會住宅樹立了新標竿。

記者彭勝郎/台中報導  
台中公園一期好宅22日正式揭幕，這座台中第9處、完工招租中802戶數最多的社會住宅，鄰近台中百年公園，提供完善的生活設施，包括親子館、健身房、空中景觀步道等，為台中市的社會住宅樹立了新標竿。

記者彭勝郎/台中報導  
台中公園一期好宅22日正式揭幕，這座台中第9處、完工招租中802戶數最多的社會住宅，鄰近台中百年公園，提供完善的生活設施，包括親子館、健身房、空中景觀步道等，為台中市的社會住宅樹立了新標竿。

記者彭勝郎/台中報導  
台中公園一期好宅22日正式揭幕，這座台中第9處、完工招租中802戶數最多的社會住宅，鄰近台中百年公園，提供完善的生活設施，包括親子館、健身房、空中景觀步道等，為台中市的社會住宅樹立了新標竿。



台灣戰後經典手繪施工圖建築展

呂阿玉作品與台東地方特色



圖:由臺東縣私立公東高級工業職業學校、國立臺灣博物館、國立台北科技大學建築文教基金會共同主辦「臺灣戰後經典手繪施工圖建築展暨呂阿玉建築特展」。

與台東朋友分享喜悅
主辦單位表示，本巡迴展「臺灣戰後經典手繪施工圖建築展暨呂阿玉建築特展」結合了兩檔建築展，共同連結在公東高工聖堂大樓展出，過去，我們策劃的建築展總是在台東展出，這次非常高興在當地熱情朋友的協助下，終於來到台東，也期待台東的朋友能分享我們的喜悅。

台東建築史重要地位
呂阿玉的兒子呂志宏感動的說，我的父親呂阿玉出生於臺中豐原，台中工業學校建築科畢業，18歲時因父親辭世來到臺東，後來在臺東縣政府建設局擔任技士。父親沒有正式的工作，但他在民間建築界，在臺東建築史中佔有重要地位，並是國科會數位典藏計畫「臺灣建築史」中唯一的臺東人。感謝各界熱情朋友的協助，讓父親這21年來的作品還能呈現在大家眼前。

記者蕭道田/報導
由臺東縣私立公東高級工業職業學校、國立臺灣博物館、國立台北科技大學建築文教基金會共同主辦「臺灣戰後經典手繪施工圖建築展暨呂阿玉建築特展」，本巡迴展由許多在地朋友贊助支持，22日在公東聖堂大樓2、3樓開幕，黃有立、黃建實、故宮博物院院長蕭宗煌、簡維國、黃治維、黃治維、台東生活美學館館長江惠、文化處長李吉崇、教育處長蔡美蓮、議長秘書池明華等貴賓與會，展開8月17日止，此外，校方也特別開放舊大門，以體驗早年校園軸線，歡迎台東各界關心建築文化的朋友蒞臨觀賞。

地誌學的詮釋與延伸
故宮博物院院長蕭宗煌表示，呂阿玉建築特展，向一生在地方耕耘的建築工作者致敬，他巧妙地在地創造了一種既開闊又收斂的都市地理，一種既屬於地誌學的詮釋與延伸。凡此種種，我們覺得有必要將前人的心血重新整理論述，以一個展覽的方式來呈現，這是策劃臺灣戰後經典手繪施工圖建築展及呂阿玉建築特展的初心。因此我們覺得有必要將前人的心血重新整理論述，以一個展覽的方式來呈現。



妙的是，這種對事物質感的重視，我們在台灣老一輩建築師和像王大閩、張肇康、陳建仁、李重耀，或早年在台灣留下作品的外國建築師身上都還可讀到這種細膩的圖面製作，像青寮聖十字架天主堂的德國建築師波哥、台東公東高工聖堂大樓的瑞士建築師達與登、八里聖心女中的日本建築師丹下健三。此外，因展覽地點在台東，特別闢出一間展覽廳在台東建築，除公東聖堂外，有同樣是達與登設計的公東教堂、大樓、舊圖書館，還有吳明修設計的白冷總會，還有吳明修建築師設計的台東女中禮堂。

南迴公路草埔森永隧道 6/25、6/27均有時段封閉

台東縣22日電
南迴公路草埔森永隧道和安朔高架橋路段，25日晚上下午封閉，進行消防檢修；27日上午至中午上車道封閉辦理防災演練。
公路局南區養護工程分局大武壠分局表示，昨天下午1時至2時，草埔森永隧道進行消防檢修，封閉上下車道。25日晚上下午封閉，進行消防檢修。27日上午至中午上車道封閉辦理防災演練。
大武壠分局表示，屆時台東往屏東方向車輛請提前改走9戊線，並請配合現場交通管制及指揮。27日辦理9線草埔森永隧道例行消防演練，上午9時至12時30分封閉437K+600至426K+770(草埔森永隧道)及安朔高架橋路段(北上車道封閉)。屆時屏東往台東方向的車輛請改道至9戊線，並請配合現場交通管制及指揮。

東警前往鎮東部隊 軍警聯手宣導識詐與防詐

記者蕭道田/報導
中華民國陸軍臺東地區指揮部日前邀請臺東縣警察局刑偵大隊前往向陸軍東部隊官兵宣講防詐，由東警刑偵大隊隊長陳清源帶領東警防詐宣講團，讓弟兄們除了平日在營區內提升戰鬥技能，也能增進防詐量。
防詐宣講團除了針對一般民衆、國軍弟兄其也成為防詐目標之一，鎮東部隊人數上千人，依統計數據國軍弟兄極有可能有曾遇上詐騙，因此東警刑偵大隊也提供最新的防詐高發手法分析及關鍵字，以及近期使用手機常見防詐詐騙，讓弟兄們若不幸遇上，也能提升防詐防騙，免於受騙。
東警刑偵大隊向弟兄們介紹常見六大詐騙手法包括「假投資」、「假貸款」、「假網拍」、「解除分期款」、「假交友」及「猜猜我是誰」，以提醒國軍官兵重視防詐防騙，提高防詐防騙電話的辨識，更加認真各種詐騙型態，期望透過多化管道進行宣傳，將防詐宣傳週知各層階，進一步防止民衆受騙，守護民衆財產安全。
臺東縣警察局局長梁東山提醒，「識詐」成為每個人都必備的技能，無論是一般民衆或是肩負守護國軍責任的國軍弟兄，為此東警防詐防騙運用各種機會，結合不同單位前往宣傳防詐防騙才讓全民都能「識詐」，保護荷包。梁局長也呼籲，若接到疑似詐騙電話，一定要立刻撥打「165反詐騙專線」或「110報案專線」，讓警方協助您。



圖:送愛台東家扶、國際獅子會及企業聯合捐贈兩台社會服務專車。(記者陳盈貞/攝)

國際獅子會及企業聯合送愛 捐贈台東家扶兩台社會服務專車

記者陳盈貞/報導
台東家扶中心長期服務台東弱勢家庭及兒童，然而用來訪視偏鄉個案、配送物資的公務車，車齡高、時常故障，國際獅子會、台灣總會、台東縣獅子會及維誠營造股份有限公司劉清三董事長、二十二日共同捐贈兩台社會服務專車。
劉清三表示，此次捐贈社會服務專車二台，加上過往捐贈專車，社福團體更難如願。得知台東家扶中心社會服務專車，維誠營造股份有限公司劉清三董事長、發起共同捐贈兩台社會服務專車的計畫，並於二十二日進行贈車儀式。
台東家扶在地經營五十五周年，提供全縣緊急安置受虐兒、陪伴就醫、兒保宣講、活動接駁、器材贈送、愛心物資配送等服務，「公務車」為提供服務的重工具，然而目前使用的十二台公務車，就有五輛車齡達十年以上，時常發生故障拋錨等困境。

東海岸大地特製十周年紀念單曲 藝術節開幕

記者陳盈貞/報導
交通部觀光署東部國家風景區管理處(東管處)辦理「二〇二四東海岸大地藝術節」，二十一日下午於都歷區盛大開幕，適逢東海岸大地藝術節十周年，特別邀請歌手錄製紀念單曲「植夢」，並於開幕活動演唱，啟發意義非凡的十周年紀念單曲。
由金曲歌王、活動代言人蔡幸娟所創作，並邀集資深活動代言人及表演者蔡幸娟、以莉·高露、高蕾雅等歌手共同演唱錄製的十周年紀念單曲「植夢」MV，為二〇二四東海岸大地藝術節開幕。
交通部觀光署副署長林信表示，都歷區是東海岸大地藝術節的場域，因此希望結合在地文化，讓東海岸大地藝術節成爲一個創作平台，大地藝術節的創作心得。



圖:東海岸大地藝術節開幕。(記者陳盈貞/攝)

能源關懷示範計畫說明會 縣府正式啟動徵件計畫

記者蕭道田/報導
臺東縣政府因應中央淨零轉型政策，並配合經濟部113年度節電夥伴計畫，建立「能源關懷示範計畫」，提供每案新臺幣10萬元，共兩案(總推動經費20萬元)，歡迎縣內各界踴躍提案。
為全面推動能源關懷示範計畫，臺東縣政府於於縣府二樓簡報室A203室召開說明會，說明計畫內容、申請程序、審核標準、獎勵辦法、徵件計畫等相關內容，由縣府副秘書長陳國治主持，並邀請縣府各局處、學校、村里、社區發展協會、服務業等單位，或是能源轉型下脆弱族群單位(需提供設立登記證明、法人登記等相關證明資料)提案參與。
縣府財經處指出，臺東縣能源關懷示範計畫將自22日起開始收件至7月29日截止，鎖定各產業並以「節電」、「能源脆弱族群」為主題，收件後進行現場勘查，協助國際計畫書的撰寫與修正，後邀請府內外專家學者，進行審查會議並開放投票機制，提升民衆認同參與度，綜合評估出符合脆弱族群需求之能源關懷示範專案，共遴選出2件可行方案執行。相關補助計畫資料請搜尋 Facebook「Power台東」。

骨質疏鬆危害大 醫籲採「4321準則」自我檢測

記者陳盈貞/報導
骨質疏鬆症是全世界第二大重要流行病，國人腕部骨折發生率是亞洲區第一，臺東馬偕醫院骨科醫師洪翊綺建議，平時應注意鈣質及維生素D攝取，並透過簡單的阻力訓練強化肌肉及骨質，民衆可採「4321準則」自我檢測，若發現骨質疏鬆症狀，應儘快至醫院檢測並接受治療。
洪翊綺醫師表示，人每分每秒都在生成骨質，同時也在流失骨質，當流失速度大於生成，就會導致骨質疏鬆；據統計，腰部骨折後一年，每五個人有一人死亡，每二十個人有一人長期臥床，因骨質疏鬆造成骨折造成身體危害，以及衍生的照顧問題，影響個人也造成家庭負擔。
她指出，容易罹患骨質疏鬆症的族群有三類，包括停經後婦女、大於六十五歲女性、長期服用類固醇，以及父母曾發生髖骨骨折者等；另外，長期服用類固醇、罹患糖尿病、甲狀腺、類風濕性關節炎疾病者也要預防骨質疏鬆。
預防骨質疏鬆，洪翊綺醫師建議，平日要注意鈣質及維生素D的攝取，鈣質需達一千二百毫克，維生素D需達八百單位，但國人平均每天鈣質攝取僅四百毫克，嚴重不足。
另外，阻力訓練不能少，可做前後弓步深蹲或原地慢跑，都能有效強化肌肉與骨質，每日二十分鐘，長期下來有很好的幫助。
早期骨質疏鬆症幾乎沒有症狀，通常在不慎骨折後就醫時才被發現，洪翊綺醫師提供簡易自我檢測四三二一準則：身高比過去少了四分、身體靠牆時頭頸三牆壁之間的距離大於三分、肋骨的下緣與骨盆的距離小於兩公分、背部一直疼痛，若有以上情形，應儘快至醫院進行骨質檢測並接受治療。





廣西壯族自治區簡稱桂，區內聚居著漢、壯、瑤、苗、侗、京、回等民族，奇特的喀斯特地貌、燦爛的文物古蹟，濃郁的民族風情，造就了廣西獨特的魅力。

邕州古城、亭子碼頭、秀美邕江，省會南寧的自然風光與人文歷史無縫銜接；桂林不止有灕江，還有日月雙塔、逍遙樓；說到柳州，一定會想到螺螄粉，其實，柳州的煙火氣就藏在一條條街巷裡……

# 街頭巷尾，藏著別樣廣西



▲夜幕下的日月雙塔。

中新網

## 路線1 南寧·換種方式解鎖街頭百態

從三街兩巷、邕江岸邊，到園博園、青秀山……用腳步「丈量」街頭百態，在自然風光與人文歷史間穿梭，慢節奏打卡南寧。

**邕州古城·三街兩巷歷史文化街區。**在保護南寧老城歷史格局的基礎上，三街兩巷歷史文化街區重現了青磚、青瓦、清水牆的傳統院落式嶺南民居，以及商賈騎樓建築。邕州圩市騎樓景觀、中華大戲院廣場、金獅巷民居群、南寧城隍廟……徜徉在始建於宋代的「三街兩巷」，那些塵封在歲月長河裡的歷史氣息撲面而來。在隨處可見的小攤位嚐嚐傳統小吃，在展館裡尋覓鍾意的文創產品，在古色古香的小樓裡喝盃咖啡，在城隍廟裡窺見南寧的過去……

**民生廣場。**位於邕江北岸的民生廣場，介於邕江大橋與北大橋之間。這裡綠樹婆娑，石凳石椅錯落有致，與隔江相望的休閒公園相映成趣。廣場內的暢遊閣飛簷翹角，蔚為壯觀，是邕江河畔第一觀光樓。在此登樓遠目，壯闊江景一覽無餘，都市繁華盡收眼底。

**亭子碼頭。**歷史悠久的亭子碼頭經過改造，已成為擁有歐式城堡的網紅打卡地，與城堡來個浪漫合影，沉浸在童話與市井的碰撞之中。

**南寧國際會展中心。**南寧國際會展中心以南寧市市花「朱槿花」為建築造型，其中絢麗綻放的12片花瓣寓意世居廣西的12個主要民族團結友好、和睦相處。

會展中心是南寧市的標誌性建築之一，也是廣西的一張名片。

**南寧園博園。**這裡是第十二屆中國國際園林博覽會的舉辦地，園內有18座丘陵與原生山林、清水泉、濁水泉、湖塘、濕地，形成了富有地域特色的山水園林景觀格局。無論是流水潺潺的小徑，還是清雅別致的建築，或是花團錦簇的風景，都讓人流連忘返。

**青秀山風景區。**擁有「千畝水域、萬畝森林」的青秀山風景區，是南寧的生態地標。其中，陸生植物園佔地約1萬平方米，由鳳梨區、觀葉區、苔蘚區、綜合區和科普活動區五個特色區域組成，是集展示觀葉、觀花、地生和附生植物於一體的專類園。走進這個滿是綠植的天然氧吧，恍如來到愛麗絲的仙境般。葉子花園則是以葉子類花為主題的植物專類園，分為景牆休閒區、花街遊覽區、花瀑觀賞區、自然植被區四個區域，純白的城堡與大片大片的紅色葉子花相互映襯，美不勝收。

**船游秀美邕江。**逛了一天，是不是有些累了，那就坐船吧，沿著邕江悠悠前行，兩岸的百變燈光秀猶如畫卷般徐徐展開——邕江大橋、桃源大橋、白沙大橋等跨江大橋的霓虹燈光倒映在江面上，絢麗多彩；沿岸的匾字碑、暢遊閣、冬泳亭等映入眼簾……從水上視角感受綠城南寧的秀美風光，也是一次不錯的體驗。



▲修繕後東西巷還原明、清古風貌建築群，吸引遊人。

中新網

▼航拍解放橋以及橋畔的逍遙樓。



## 路線3 柳州·和慢生活撞個滿懷

柳州有車馬喧囂的繁忙，也有修繕種菊的閑淡，挑個時間，來和慢生活撞個滿懷。

**青雲民生市場。**旅程就從青雲民生市場開始，不管是品嚐豆粉、芋頭糕、蝦餃、水磨湯圓、玉米汁這些正宗的柳州小吃，還是來和趕市的當地人一樣，挑些愛吃的蔬菜水果，你都能快速融入當地生活，在煙火氣裡看到市井百態。

**曙光西路。**如果發現自己走著走著，到了集市和住宅的混合區，那是走到了曙光西路。這條路古時為柳州古城南段城牆的內側路，曾是一條極為興盛的官商要道，徐霞客曾這樣描述「其城頗峻，而東郭之聚廬，反密於城中。」意為這個區域的建築比城內更密集，足見繁榮景象。

**柳堤。**出曙光西路沿小南路走約200米，就到了柳堤。這裡最醒目的是柳江大橋，這是柳州市區第一座跨江公路橋，水上巴士穿行其下，游走愜意的光陰。柳堤還是大爺大媽們的娛樂、休閒中心，聊天的、釣魚的、鍛煉的、搞音樂的……加入其中，去聽聽老一輩人口中的老柳州故事。

**東門城樓。**不知不覺中，就走到了柳州

## 路線2 桂林·尋找不一樣的風景

用一天時間，在桂林市區走一走，從訾洲島開始，沿著灕江漫步，最後回到逍遙樓看夜景，這一路，既能欣賞自然風光，還能瞭解到不少歷史文化。

**老東江桂林米粉。**美好的一天從一碗桂林米粉開始吧，老東江桂林米粉絕對是YYDS（永遠的神），每天都排隊。推薦先乾拌，吃一半之後再加湯，體驗兩種不同的口味。對了，記得加個鹵蛋。

**訾洲島。**訾洲島是灕江上最知名的一座洲島，與灕江、象山水月融為一體、交相輝映、千年為伴。聽一聽導遊的講解，瞭解訾洲島官家園林的歷史，幾百年來，更有無數名人到此打卡，留下詩篇。登上觀象平台，和象鼻山合個影。友情提示，還可以在訾洲島的大草坪上歇息一會兒，喝盃飲料，感受大自然的味道。

**桂海碑林。**知道灕江東岸的七星公園的人不少，但知道七星公園裡桂海碑林的人應該不多。桂海碑林保留著從唐代到民國的200多幅摩崖石刻，內容豐富，堪稱絢麗多彩的歷史畫卷。

**解放橋。**解放橋是桂林最老的橋，始建於1939年，橋的周邊被景區環繞。站在橋上東望，可見排列得猶如北斗七星的七座山峰，故名七星山，七星公園更是因山

得名。  
**正陽路步行街。**作為老牌步行街，要感受桂林的煙火氣，這裡是一定要逛一逛的，它連接著東西巷和兩江四湖（指灕江、桃花江、木龍湖、桂湖、榕湖、杉湖），小吃店非常多。

**日月雙塔。**兩江四湖最有代表性的就是日月雙塔了，圍著杉湖逛一圈，不同角度的日月雙塔呈現著不同的美。如果晚上還有精力，來這裡看看夜景也是很讚的。

**濱江路河堤。**這裡是桂林本地人散步的最佳場所，頭頂上有百年老樹的樹蔭，身邊是灕江，走著走著彷彿就走進了山水畫裡。

**東西巷。**桂林的歷史文脈在東西巷這裡體現得淋漓盡致，圍著王城而居的曾經都是非富即貴的人物，故留存不少老屋。如今這裡有不少當地的「非遺」小店，很值得細細逛。

**逍遙樓。**逍遙樓曾是江南四大名樓之一，因年代久遠，幾經戰火波折，已經被毀，現在看到的逍遙樓是重建的。不過，在逍遙樓上看到的風景，千百年來都是一樣的美，尤其推薦觀賞夜景。



▲到窯埠古鎮螺螄街上吃一碗正宗的柳州螺螄粉，地道。

▼釣魚、鍛煉、玩樂器，柳堤呈現的是最平凡的生活。均擷大陸央視



航拍南寧夜景。CFP



▲入夜後，邕江岸邊的暢遊閣亮起了燈光。

CFP



▲三街兩巷歷史文化街區遊人如織。

《南寧日報》

