

# 拜登：以色列與真主黨達成永久停火協議

## 以色列將於60天內逐步撤兵 讓黎國軍隊接掌以黎邊境的控制權

綜合路透社和法新社報導，拜登於以色列安全內閣會議後，並說以色列與真主黨的戰鬥將於當地時間4時（台灣時間10時）結束。

拜登說，這項協議「設計用來永久停止敵對行為」。他說：「真主黨剩餘勢力和其他恐怖組織將無法再威脅以色列安全。」真主黨並未直接參與休戰談判，而是由國會議長柏瑞德代表斡旋。

拜登表示，以色列將於60天內逐步撤兵，讓黎國軍隊接掌以黎邊境的控制權，確保真主黨不會在當地重振旗鼓。他說：「雙邊的平民很快就能安全回到他們的社區。」

尼坦雅胡：已準備好執行停火協議

以色列總理尼坦雅胡表示，他已準備好執行停火協議，真主黨若做出任何觸犯協議的行為，他也準備好全力反擊。他說，與真主黨停火將讓以色列得以把重心轉回加薩，對付真主黨盟友，巴勒斯坦伊斯蘭主義組織「哈瑪斯」。

以色列去年10月和哈瑪斯爆發戰爭，真主黨不久後開始在黎南朝以色列境內開火，藉此聲援哈瑪斯。尼坦雅胡說：「真主黨不再插手，哈瑪斯就只能單打獨鬥。而我們將加重施壓。」

他表示，與真主黨的停火協議同時也將讓以色列得以「聚焦伊朗威脅」，並讓以軍有時間來重新補給。

黎巴嫩表示，以色列與真主黨自去年10月交火以來，黎國境內至少有3823人喪生，多數發生在過去幾星期。

台北27日綜合報導，根據台灣和區域安全官員評估，中國未來幾天可能將以總統賴清德即將出訪太平洋友邦為藉口，在台灣周邊展開軍事演習。

總統上任後將首度出訪，11月30日出發，12月6日返國為期一週，將率團前往太平洋友邦馬紹爾群島共和國、吐瓦魯國及帛琉共和國，展開「繁榮南島智慧水網」之旅。

路透社引述消息人士說法報導，賴總統這次出訪可能過境美國夏威夷或關島。對此，外交部次長田中光日前曾表示，相關過境安排詳細規畫中，目前不方便對外透露。4名知情官員表示，北京可能會在12月6日前後進行軍事演習，但由於事涉敏感，這些官員拒絕透露姓名。

中國國防部日前在官網上回應置評要求，不過北京當局已敦促美方不要允許賴清德過境。

台灣國防部和白宮也未回應置評要求，不過台灣國防部今年已在台灣周邊舉行兩輪大型軍演，向台灣施壓，一次在5月，一次在10月，分別稱為「聯合利劍-2024A」和「聯合利劍-2024B」。

華盛頓/耶路撒冷26日綜合報導，美國總統拜登今天表示，以色列與黎巴嫩真主黨基本教義派政治和軍事組織真主黨，雙雙接受由美法兩國斡旋的停火協議後，協議將於27日生效。

奧運桌球6金選手馬龍參訪中山女高

圖：馬英九基金會邀請奧運桌球6金選手馬龍（揮手者）、奧運射擊金牌楊倩等人訪台，他們27日下午參訪台北市中山女高。（中央社）

更生日報

KENG SHENG DAILY NEWS

第27863號

創刊人：謝清毅 發行人：謝立德

郵政特准掛號認爲新聞紙類 登記證：警字第一〇二二號 電話：(02)2533-6978

地址：台北市中山路九十九號 郵政信箱：100-111-1111

每份十元

# 許銘春、謝宜容被控貪污 北檢列爲被告

台北27日電，勞發署員工經生案延燒，國民黨北市議員鍾小平日前到台北地檢署告發前勞動部長許銘春、前北分署長謝宜容涉貪污等罪。北檢已分他字案偵辦，將許、謝列爲被告。

媒體報導，民進黨立委林淑芬日前指出，許銘春與其辦公室主任鄭素玲及謝宜容常在了一起吃飯喝酒，許銘春還用公款開過個人演唱會。對此，許銘春回應表示，林淑芬對他的指控許多並非事實，無憑無據是不負責任的，也徒然製造社會的混亂與不安。

北檢昨天正式分他字案偵辦，將許銘春、謝宜容列爲被告，不排除近日內約談2人說明。

涉地下匯兌3度開庭拚交保 地院改裁郭哲敏羈押禁見

新北27日電，88會館負責人郭哲敏涉地下匯兌獲交保，經高院2度發回更裁，郭哲敏今天出庭強詞絕不認罪，且電子腳鐐警告次數大幅下降。新北地院認有羈押必要，裁定郭與小弟張旭昇羈押禁見。

檢察官調查，郭哲敏涉經營線上博奕網站與地下匯兌，經手匯兌金額高達1.7億元。郭去年8月遭警員從泰國解送回台歸案，經羈押約1年3個月後，新北地院合議庭今年1月8日裁定500萬元交保，新北地檢署不服提抗告，高等法院撤銷原裁定，發回新北地院更裁。

新北地院合議庭1月18日再度開庭，裁定將郭哲敏交保金額提高至1億元，限制出境、出海與居住8月，施以電子腳鐐監控，每天要在指定住所自拍門牌，但新北地檢署考量，無法防止郭哲敏與張旭昇逃亡，且郭哲敏洗錢金額高、曾逃亡，且在國外有勢力，各國都有銀行帳戶，且還有證人還沒交互詰問完畢等，因此不服交保裁定提起抗告，主張郭哲敏應羈押禁見，若非交保不可，金額也要提高至少2億元。

高等法院昨天撤銷原裁定，發回新北地院更裁。

郭強詞絕對不逃

新北地院合議庭今天再度開庭審理。郭哲敏出庭表示，檢察官強詞他涉地下匯兌達1.7億元，但相關金流都對不起來，根本是栽贓、污蔑，且他的國外戶頭都被凍結，根本沒錢。

郭哲敏並表示，他懷疑有證人是被安排來做偽證，多項供述都不是事實，「我希望檢察官不要被陪審員的人混淆，我絕對不會跑，且我在交保期間多次主動與科技設備監控中心聯絡，也盡量不觸犯電子告警規定。」

他表示，許銘春的演唱會挪用就業安定基金，謝宜容當過許銘春辦公室的秘書，許銘春有一個習慣，出門拜訪人家都帶伴手禮，所需費用涉從北分署2022年至2024年節宣禮品禮盒採購的新台幣183萬元裡面支出，涉及違法。

他指出，謝宜容將183萬元不僅給許銘春使用，也給謝宜容自己使用，他接到很多鼓勵的電話，希望他出面控告，他覺得過世的公務員很可憐，「只有把謝宜容送到監牢裡，才能告慰死者在天之靈」。



花蓮縣海資訊失業者電腦職業訓練課程快訊

~與您並肩邁向明天~在地深耕33年協助人們應用資訊科技發揮所有潛能~

## 113年度職業訓練公告

主辦單位：勞動部勞動力發展署北基宜花金馬分署  
 核准文號：113年6月20日北分署廣字第1130005869號函  
 訓練單位：藍海資訊技藝短期補習班  
 參訓對象：就業保險被保險人非自願性離職者及特定對象失業者，如原住民、中高齡、負擔家計者、中低及低收入戶、長期失業者、更生受保護人失業者...等資格，皆可申請  
 班別名稱：數位影音行銷人才培訓班  
 (課程起迄:113.12.19~114.3.14) (報名至12/2截止)

訓練單位：藍海資訊 聯絡電話：03-8310419  
 訓練地點：花蓮市明禮路18之5號(璞石咖啡館前)  
 (明禮路往市區方向，過大同街後20公尺左側) [廣告]

## 房屋修繕

房屋認何問題修理

修繕：內外牆拆除拉皮、污水廚房修繕、鐵屋、RC屋、漏水處理(牆、地磁磚)水電維修、油漆粉刷、壁癌處理  
 代建：新建、增建、房屋、廚房(H鋼造、RC)結構設計  
 承包：①漏水、防水：泥作大小施工  
 ②高樓房屋危險舊瓦片專業拆除

昆庭工程 電話：0978-955200

---

F HOTEL 花蓮站前館 饗宴專案

- ★2025尾牙2024春酒專案 ※NT\$5,000起+10%
- ★2025除夕團圓團餐 ※NT\$8,888+10%
- ★2025靈蛇獻瑞年菜 ※NT\$5,000起+10%

訂餐熱線：03-8325589 分機 1931  
 地址：花蓮市國盛二街203-1號

## X悍將 XLERATOR 乾手機

### 極速快手 王者之尊

美國原廠製造 10秒烘乾您的手

節能環保 愛地球

全世界第一家榮獲 GREEN SPEC 綠建築認證  
 航太科技模組化可選配 HEPA 過濾系統符合手術室潔淨標準  
 烘乾時間由國際機構 SGS 認證  
 防疫 多洗手 濕手不必甩手 擦在褲子上

雪貂白 地區經銷商 0937-977-929 總經理 西公順股份有限公司

美崙 麗園

行政文教區 電梯別墅 面對公園綠地

## 最後2席

0932-581018 請洽各房屋仲介

## 傢俱俱

回饋大放送 全花東最便宜

1.2.3木材組椅含大小茶几 大型1.2.3沙發, L型牛皮沙發 衣櫥、電視櫃、餐桌椅、獨立筒床墊 沙發換皮、修理、木製家具、訂做、歡迎使用振興券

專業製造四十年·台灣材料 花東最便宜·替鄉親省荷包

8529209.0930-452752 現場製造 吉安鄉吉祥四街13號 雙人彈簧床4,000起 歡迎參觀

caevilla 秧悅美地

## 秧悅美地度假酒店

午間蔬食火鍋 & 自助餐 悅性蔬食精緻港點配

『一至五』午間蔬食自助火鍋  
 『六、日』午間蔬食自助餐 NT 650+10%

午間蔬食餐券買 10 送 1

2024年12月1日起開放預訂

訂位專線：03-812-9168  
 分機：3703、3706

## 遠東百貨疫苗接種站

高端公司捐贈-流感疫苗免費接種

接種日期 113年11月30日(六)下午14:00-18:00

接種地點 遠東百貨1F H&M專櫃旁廣場

接種疫苗及對象

高端流感疫苗：19-49歲民衆  
 公費流感疫苗：50歲以上民衆  
 新冠莫德納Jn.1疫苗：12歲以上民衆  
 ※65歲以上長者接種新冠疫苗，加碼送100元禮券。送完為止

§ 接種疫苗即送精美禮品 § 接種疫苗請攜帶健保卡

花蓮縣政府 花蓮縣衛生局關心您 廣告















慶祝國際身心障礙者日 縣府表揚跨專業績優人員及傑出身心障礙者

黎明教養院睦福樂團的幕後推手 帶動身心障礙孩子敲打出自信

洪美月激發學生潛能 化喜樂的心為良藥



花蓮縣政府為慶祝十二月三日國際身心障礙者日，運用花蓮縣公益彩券盈餘分配基金...

黎明教養院的音樂班及非洲舞隊，在這些年大展身手，許多人對身心障礙孩子自信的敲擊聲...

記者李柏霖/整理 黎明教養院二〇〇九年成立睦福樂團，以身心障礙生為班底...

花蓮醫院身心科社工

馬郁筑在衛生福利部花蓮醫院的工作，致力於推動全院性自殺防治及心理健康的工作...



馬郁筑推動心理健康、社區關懷 此外，馬郁筑積極推行員工關懷方案，為員工提供一年六次、每次兩小時的公出資源...

游雅琪傳授專業經驗 培訓長照學員



游雅琪在衛生福利部玉里醫院溪口復健院附設社區長照機構服務三年，累積了十三年的專業照顧經驗...

服務祥雲老人長照中心



黃佳慧陪伴長輩人生最後一哩路 黃佳慧知道，阿公內心有著不為人知的痛苦，直到一場突如其來的跌倒...

旗下擁有遊覽車公司、旅行社、藝品館等事業 董事長張譽興熱心公益

停駛非停業 花蓮客運持續多元化經營



圖：花蓮客運在二〇〇一年大手筆花一億餘元添購一批新車。

記者田德財/報導 花蓮汽車客運公司十二月一日起停駛二條公路客運路線...

花客送往迎來 曾有孕婦車上產子 評為第一名，開客運公車的資歷才三年，但屢獲乘客好評...

張譽興與日本「橋大學」商學部畢業，這所大學是日本頂尖學部畢業...

拚12強冠軍 黃恩賜婚禮延期 迎來雙喜臨門



圖：原定二十三日結婚的花蓮選手黃恩賜為拚冠軍，將婚期延後至十一月廿七日，新人的婚紗照。



# 慈濟大學30週年校慶 高教技職合校 展現團結精神

## 儀隊和掌旗官由五專生和大学生共同負責 共有38支隊伍浩蕩進場



開幕典禮上，不同國家的國旗在場上飄揚，展現慈大的國際化和多元化，由親善大使、原音社與莫三比克三三六位同學領唱校歌。

劉怡均：讓TEAM TCU成為全球慈濟人引以為傲的大學

校長劉怡均表示，今年八月一日合校至今，是慈濟大學三週年又二十七年，是慈濟護專創校三十五年，是慈濟醫學院三十年。要細懷過去，更要往前看，開創慈濟大學永續發展的未來，讓TEAM TCU成為全球慈濟人引以為傲的大學，就像2024世界十二強棒球賽奪冠的中華隊。

運動場上進行田徑比賽、拔河和趣味競賽。護五四E穿著雪寶、頑皮豹、史帝奇等卡通服裝，還沒下場就吸引大家目光。黃同學很自豪說，平時班上就非常團結，很有默契，參加比賽就是為了創造回憶，因為這是最後一年在學校運動。

記者張小菁/報導

慈濟大學三十七日在介仁校區舉行三十週年校慶活動，這也是慈大、慈科合校後的首次校慶。儀隊和掌旗官由五專生和大学生共同負責，共有三十八支隊伍浩蕩進場，包括校友會、各院系師生代表、教職員、社教中心樂齡班、慈慈會等，大家一起祝賀慈大生日快樂，更是高教技職結合的呈現（左圖：慈大提供）。



海星中學65週年校慶運動會 傳遞全人教育精神

記者張小菁/報導

海星中學舉辦六十五週年校慶運動大會，同時慶祝在花蓮縣運動會中奪得二十五金十三銀七銅，三項五入次破大會紀錄成績輝煌（左圖：海星提供）。

校慶運動會由榮獲一三三三全國中等學校運動會國女組銀牌的跆拳道選手揭開序幕，接著由是選手創意進場，各班紛紛使出渾身解數，用設計與裝扮，有班級宣導校園防衛、有高三不屈服學測壓力備戰、有展現少兒功夫、各式各樣創意十足、精神滿分，更結合海星幼稚園、海星國小、海星國中、海星高中完成聖火點燃，傳遞吳興樂全人教育精神。

天主教吳興樂全人教育有完整的教育體系，從海星、吳興樂幼兒園到海星國小、海星中學，無論在哪个教育階段始終秉持著「愛與服務」的運動會。場上同學拚勁，場外的社工系四年級穿著畢業服為同學加油。社工系林詩佳說，每年運動會，看著大家一起努力，一起拿下精神總指標，是大學很好的回憶。

懿德媽媽限量關東煮熱賣

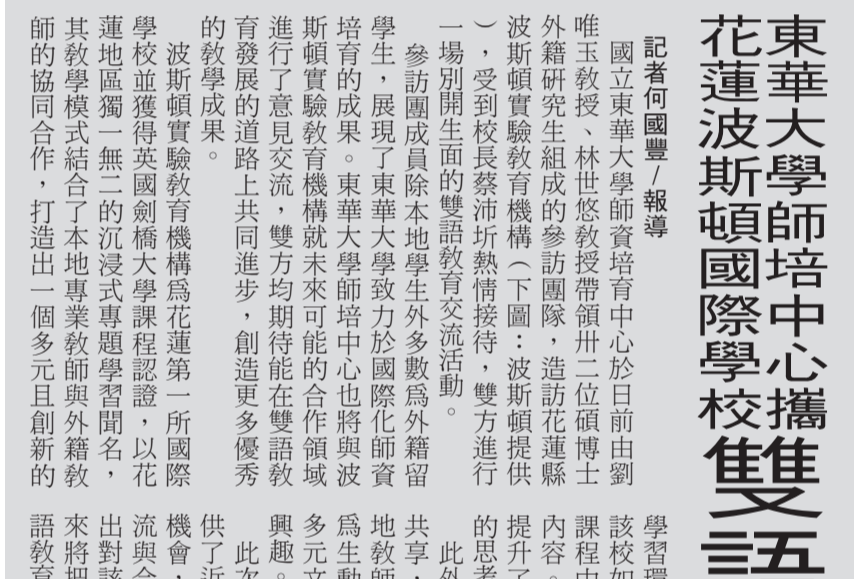
比賽陸續展開，獲得一百公尺男子組第一名的物治系許哲瑜說，短跑需要練習敏捷度，專注在自己平時就會練習體能和分配時間。男子組二百公尺國際數學課程（School Math）說，每天花三十分鐘的時閒跑步，跑步已經是生活的一部份。

今年八十五歲的懿德媽媽林智慧，是一九八九年慈濟護專創校的第一屆懿德媽媽會成員，從當年的媽媽到如今的阿嬤，疼愛學生的心意始終不變，專程準備的限量一百碗關東煮，美味又份量十足，不到一小時就全部排場搶光！

慈青社首度擺攤義賣

慈青社社長苑詩表示，今年八月合校後，不但與建國校區的夥伴磨合，更是慈青社首度嘗試擺攤義賣，希望能強強聯手，優勢加乘。搞笑的是，經營管理學系學生還加買「濕紙巾」，乍看之下很違和，沒想到，學生振振有詞的說，因為一堆攤位都賣吃食，當然得來個濕紙巾收尾！尤其，考慮到氣溫驟降，學生還緊急加碼推銷「暖暖包」，突發奇想的另類行銷思維，果然很符合年輕人F.U.

現場還有二十七家花蓮小農在地市售，有部落自產自銷的當季蔬菜、手作豆腐、精油純露等。學務處副組長徐志杰表示，因應今年八月合校，校慶園遊會決定擴大舉辦，不只有社團表演，也結合了學生擺攤、小農市集、廣邀社區民眾，一起慶祝慈濟大學生日快樂。



光復國中60週年校慶 村校聯運大秀蛙人操

記者黃中/報導

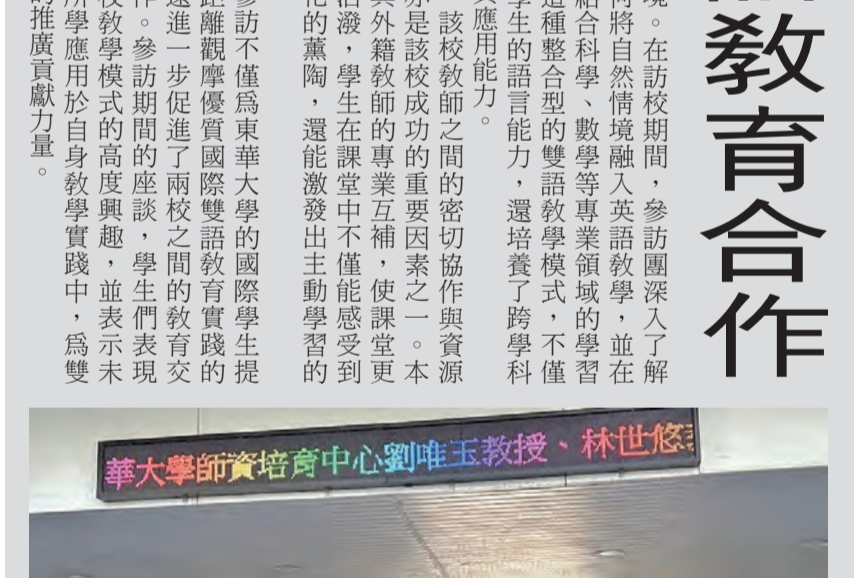
光復國中辦理設校六十週年校慶暨村校聯運，創意進場學生們以大人無法預料的想像力與創造力將活動推向新的高度，傳統的蛙人操（左圖：光復國中）是開幕壓軸的表演項目，學校也安排學生、社區家長的各項競賽，參與的家長及學生共同發揮創意及領導力，手腳並用後抱回豐厚的獎品。

光復國中今年創校六十週年，學校擴大辦理設校六十週年校慶暨村校聯運，大會由校長黃建榮及家長會長陳曉濤共同主持，督學游淑靜、縣議員蔡依靜、林正福、縣府農會總幹事張明發等地方人士及光復商工校友會等各級學校校長、主任到場祝賀。

黃建榮致詞時以光復國中願景「科技領航、人文素養、在地關懷、多元學習、健康成長」為題，祈願承先啓後、繼往開來，同時為兩位同學點燃象徵著光明與希望的聖火祈福。

開幕壓軸的表演項目由運動團隊所擔綱的蛙人操表演，當時突然下起傾盆大雨，雨中的蛙人操表演更成為一場勇氣與毅力的考驗，雨水與泥濘並未使同學們的熱情消退，反而激發了他們更強的意志力，他們在大雨中齊聲一呼，展現了每一個動作，訓練的成果與團隊的凝聚力在這場艱難的挑戰中淋漓盡致地展現出來。

本次活動也與社區共好，邀請在地「Inland Arts」藝術團體及在地舞蹈協會馬可認文化藝術舞蹈協會到場表演，其中馬可認協會成員年齡從四十至九十八歲之間，熱愛傳承原民舞蹈，鬼集部落古老歌舞並記錄，堪稱光復鄉推動文化部落之表率。



東華大學師培中心攜雙語教育合作 花蓮波斯頓國際學校

記者何國豐/報導

國立東華大學師資培育中心於日前由劉唯玉教授、林世悠教授帶領兩位領銜外籍研究員組成的參訪團，造訪花蓮波斯頓國際學校教育機構（下圖：波斯頓提供），受到校長蔡沛沛熱情接待，雙方進行一場別開生面的雙語教育交流活動。

參訪團成員除東華大學外，多數為外籍留學生，展現了東華大學致力於國際化師資培育的成果。東華大學師培中心也將與波斯頓國際學校教育機構就未來可能的合作領域進行了意見交流，雙方均期待在雙語教育發展的道路共同進步，創造更多優秀的教學成果。

波斯頓國際學校教育機構為花蓮第一所國際學校並獲得英國劍橋大學課程認證，以花蓮地區獨一無二的沉浸式專題學習聞名，其教學模式結合了本地專業教師與外籍教師的協同合作，打造出一個多元且創新的學習環境。在訪校期間，參訪團深入了解該校如何將自然情境融入英語教學，並在課程中結合科學、數學等專業領域的學習內容。這種整合型的雙語教學模式，不僅提升了學生的語言能力，還培養了跨學科的思考與應用能力。

此外，該校教師之間的密切協作與資源共享，亦是該校成功的重要因素之一。本地教師與外籍教師的專業互補，使課堂更富生動活潑，學生在課堂中不僅能感受到多元文化的薰陶，還能激發出主動學習的興趣。

此次參訪不僅為東華大學的國際學生提供了近距離觀察優質國際雙語教育實踐的機會，還進一步促進了兩校之間的教育交流與合作。參訪期間的座談，學生們表現出對該校教學模式的高度興趣，並表示未來將把所學應用於自身教學實踐中，為雙語教育的推廣貢獻力量。



秀林鄉代會總質詢 主席駱燕玲切防汛建設

記者田俊浩/報導

秀林鄉民代表會定期會，由主席駱燕玲主持，鄉民代表會成員出席。會議中，鄉民代表就防汛建設、鄉道改善等議題提出質詢。駱主席表示，防汛建設是鄉民安全的重要保障，將積極爭取經費，改善防汛設施。對於鄉道改善，她表示將加強與縣政府的溝通，爭取早日改善。



賴偉翔關心南區建設進度

記者田俊浩/報導

秀林鄉民代表會定期會，由主席賴偉翔主持，鄉民代表會成員出席。會議中，鄉民代表就南區建設進度、鄉道改善等議題提出質詢。賴主席表示，南區建設是鄉民關心的重點，將加強與縣政府的溝通，爭取早日改善。對於鄉道改善，他表示將積極爭取經費，改善鄉道品質。



新城公所年度總預算案及提案全通過

記者田俊浩/報導

新城鄉民代表會定期會，由主席田俊浩主持，鄉民代表會成員出席。會議中，鄉民代表就新城鄉年度總預算案及提案提出質詢。田主席表示，新城鄉年度總預算案及提案已獲得全體鄉民代表的一致通過，將積極執行。



全國學生美術比賽 玉里高中獲佳績

記者黃中/報導

玉里高中廣設科學生在全國學生美術比賽中獲獎連連，創意無限，共同點亮玉里高中的藝術之光。在該項比賽中，玉里高中獲得了多項獎項，展現了學生的藝術才華。









# 2024台中電競嘉年華 雙現場多元電競體驗

## 《英雄聯盟校園盃》和《傳說對決市民盃》總冠軍戰最終對決



**台中市連續6年辦理**

台中市運動局代理局長游志祥表示，電競嘉年華在盧市長致力推廣下，已連續6年辦理，獲得民衆熱烈迴響，電競的競賽也屢創佳績，例如110年全國運首次排入辦理電競賽事，台中代表隊即奪下2金1銀的好績；112年杭州亞運電競代表隊，台中市籍選手洪浩軒、王柏智、王金弘於絕地求生M獲得銅牌，表現相當優異。

**爭奪總獎金24萬元榮譽**

運動局表示，此次賽事《英雄聯盟校園盃》和《傳說對決市民盃》總冠軍戰，於弘光科技大學電競館進行最終對決，四強隊伍分別是《英雄聯盟》的「滴西基效」、「鵝鴨小騎士團」，《傳說對決》的「夢還沒醒」，以及《傳說對決》的「郭拍駿」、「黎明企鵝」、「戀愛腦劉佑佑」、「WLSH」，爭奪總獎金高達24萬元的榮譽。

這次總冠軍戰與嘉實德啦啦隊組成的「FUN電女孩戰隊」及來自台中的「ANK Gaming」電競職業戰隊進行表演賽，歡迎在賽場或透過轉播平台觀賞激烈賽事。

運動局指出，第二現場一中商園水利大樓前廣場，除賽事轉播外，也舉辦一系列親子互動活動和遊戲體驗區，活動包含實況野球、電競籃球、Switch、ICAROS互動健身器、經典街機等，豐富內容融入台中最具代表性的棒球、籃球及音樂元素，為台中電競嘉年華帶來一場適合全家共享的盛大娛樂體驗，詳細資訊請上活動粉絲專頁查詢 <https://www.facebook.com/taichungesports carnival>。

**運動局提供選手競賽舞台**

運動局也說明，電競運動是透過電子設備進行人與人之間的智力與反應對抗，近年電競產業蓬勃發展，日前國際奧會宣布將舉辦首屆奧林匹克電競運動會，電競已是未來的重點發展趨勢，市府將持續與各界合作推廣，提供選手們競賽舞台，培育優秀電競人才。

活動包括運動局代理局長游志祥、立法院副院長江啓臣、市議員江肇國、弘光科技大學副校長蘇弘毅、弘光科技大學國際電競學院院長張兆村、修平科技大學管理系主任王仁澤、僑光科技大學系主任劉伯仲、致用高級中學資料處理科主任黃健豪、台中市長盧秀燕、立委黃健豪、台中市議員陳俞融、陳政顯等也派代表到場支持。

上圖：2024台中電競嘉年華在弘光科技大學及一中商園水利大樓前廣場盛大展開。右圖：台中市運動局游志祥代理局長致詞，祝福選手創佳績。

**基隆醫院呼籲注意心血管疾病预防**

記者黃振維/基隆報導

世界衛生組織指出，全球每年約一千八萬人死於心血管疾病，占全球死亡人數的30%。今年世界心臟日以用心行動為主題，發起網路連署、貼文及健走競賽活動，強化全球對心血管健康的重視與參與。

根據衛生福利部公布的去年國人十大死因統計，心臟病持續蟬聯第一名，每年有超過10萬國人死於心血管疾病，且數字逐年上升。因此，建立良好健康生活習慣，以預防心血管疾病。林威辰醫師表示，良好健康生活習慣包括健康飲食、理想體重和中等強度的運動。

健康飲食方面，民衆可採取「得舒飲食」的五大原則：(一)選擇全穀根莖類，每天3至5份；(二)天天攝取蔬菜水果，每天4至5份；(三)選擇低脂的瘦肉、雞肉、魚或低脂乳品；(四)適量攝取堅果、少食甜食；(五)烹調時多用植物油，並把低鹽、使用天然調味料等原則。在理想體重方面，成人理想身體質量指數(BMI)範圍值為18.5至24，男性腰圍應小於或等於85公分，女性腰圍應小於或等於80公分。運動方面，民衆應減少久坐，每週進行150分鐘的中等強度運動，有助於預防肥胖及降低心血管疾病風險。

此外，林醫師建議每天睡眠至少7至8小時，並每天測量血壓，以「21」原則進行，即連續七天早晚各量一次，每次量兩次。有抽菸習慣者應儘速戒菸。林威辰醫師強調，除了建立良好健康生活習慣外，定期健康檢查也非常重要。隨著年齡增長，血管會自然老化，民衆應關心自己的血壓、血脂及血脂指數變化，如健康檢查有異常，應重視並儘速至醫療院所進行追蹤。特別是患有心血管疾病或慢性病患者，應定期回診追蹤及按時服用藥物，並在早晚及室內外溫差的季節裡多加觀察自己的身體狀況，若出現不適，應儘速就醫，以把握治療及救援的黃金時機。部立基隆醫院於今年2月完成心導管室整建，提升整體環境並汰舊換新相關儀器設備。



**裕隆汽車積極打造永續藍圖 榮獲「商周」碳競爭力汽車業第一**

記者李秉添、蔡宛玲/台北報導

由「商周」主辦「碳競爭力」調查評鑑結果出爐，裕隆汽車因積極帶動供應商與子公司碳盤查、碳排管理，執行經濟部「運輸工具製造業後升級轉型診斷輔導計畫」，榮獲2024年碳競爭力百強企業，且為汽車業排名第一，顯示裕隆汽車在面對全球氣候變遷所做的努力與行動。於昨日(21日)舉行頒獎典禮，裕隆汽車羅文邑副總代表領獎。

裕隆汽車致力推動減碳，同時攜手供應商、子公司等夥伴實踐永續發展，不僅將人權維護、再生能源使用及綠色採購等項目加入綠色GMA表，評核供應商ESG三面向表現，亦積極協助供應商通過ISO 14001認證、邀請各家子公司完成ISO 14064-1:2018組織型溫室氣體盤查、ISO 45001產品碳足跡等教育訓練，積極打造永續供應鍊。

為強化供應鍊韌性，裕隆汽車亦積極推動併表子公司自主碳盤查輔導及碳排放減活動，執行經濟部「運輸工具製造業後升級轉型診斷輔導計畫」，採「以大帶小」的方式攜手供應商進行碳盤查、低碳化及智慧化診斷，另亦針對高碳排供應商進行減碳輔導，期望打造永續供應鍊，以達到2050年淨零碳排放的永續目標。

**運動局提供選手競賽舞台**

運動局也說明，電競運動是透過電子設備進行人與人之間的智力與反應對抗，近年電競產業蓬勃發展，日前國際奧會宣布將舉辦首屆奧林匹克電競運動會，電競已是未來的重點發展趨勢，市府將持續與各界合作推廣，提供選手們競賽舞台，培育優秀電競人才。

活動包括運動局代理局長游志祥、立法院副院長江啓臣、市議員江肇國、弘光科技大學副校長蘇弘毅、弘光科技大學國際電競學院院長張兆村、修平科技大學管理系主任王仁澤、僑光科技大學系主任劉伯仲、致用高級中學資料處理科主任黃健豪、台中市長盧秀燕、立委黃健豪、台中市議員陳俞融、陳政顯等也派代表到場支持。



# 藍金水系 BLUE GOLD

Deep ocean water is best  
多喝水 喝好水

## 100% 花蓮海洋深層水

100% HUALIEN DEEP OCEAN WATER IS BEST

**素食、養身者、健身家們**

**人體70%是水份**

**您不能不重視喝 best 最好的水**

「水」是血液，90%的血液是水組成的。身體器官、心、肝、脾、肺、腎、腦以及肌肉等的主要成份。維持生命的重要元素。水除了構成身體成份外，在人體的功能還包括運送營養份和氧。排泄細胞產生的新陳代謝，保護器官及調節體質。

### 海洋深層水與地表水的不同

海洋深層水	地下水
無菌無污染	容易受污染重金屬
有微量元素	
<b>鎂、鉀、鈉、鈣...</b>	自來水
適合人體補充的	以氯氣消毒
<b>天然礦物質</b>	過濾水等同純水
	沒有礦物質

客服專線：03-8323784、03-8340131#102.207



# 台東市新生路立體停車場工程動工

## 台東新聞

台東市四維路三段二十三號六樓電話 〇八九一三四九八二二

2023110218  
284110218  
2023110218

### 規劃303格汽車停車位，並預留空間擴充為充電車位 此外設有165格停放機車



圖：臺東市新生路立體停車場工程開工動土。(記者陳盈貞/攝)

**記者陳盈貞/報導**

為解決臺東市區停車問題，並促進鐵花村徒步區及周邊商圈的發展，臺東縣政府將打造全新「新生路五立體停車場」，兼具停車、商業及社會福利功能，並於二十七日舉行開工動土典禮，預計一五年完工。

縣府建設處說明，新建的停車場從地上二到四層及屋頂層，規劃提供三百零三格汽車停車位，並預留空間以便未來擴充為充電車位；此外，設有一百六十五格機車停車位，解決週遭機車停放需求。

**地上一層設商場空間**

停車場地下層則規劃為社會福利空間，提供多用途的社會服務場所；地上一層將設有商場空間，與周邊商舖串聯，增加商業活力，提升新生路及週遭商舖經濟效益。屋頂將設置太陽能板，不僅提供綠電，也有效遮擋炎熱的陽光，減少建築物的熱量吸收，提升環境效益。此外，停車場將設置連續退縮空間與植栽綠化，並串聯週邊的徒步動線，營造舒適的步行環境。

**出入口人車動線分流**

為了確保交通安全，以及維持道路服務品質，停車場出入口設計將進行人車動線分流，並設置避車彎，減少車流對新生路的直接衝擊，保障居民及遊客的交通安全。

縣長饒慶鈴表示，新建新生路五立體停車場，將串聯舊站特區，與鐵花新聚落徒步區、週邊商舖形成整體發展格局，提升交通便利性與民衆生活品質，為臺東市帶來嶄新面貌。

## 停車場近7億惹爭議

### 建設處：絕不會浪費公帑



圖：臺東首座立體停車場完工後，將取消方圓一百五十公尺的路邊收費停車格。(記者陳盈貞/攝)

**記者陳盈貞/報導**

臺東縣政府爭取中央補助並投入經費，預算近七億，打造新生路五立體停車場，遭議員砲轟浪費公帑。此外，完工後將取消方圓一百五十公尺的路邊收費停車格，民族里長吳宗益呼籲，不要忽視居民的權益，恐影響停車便利性。

臺東興建首座立體停車場，二十七日進行動土；工程預算近七億，去年六月間案件送到臺東縣議會審議，多位議員批「天價」，要求縣府在議會做專案報告。

縣府建設處長饒慶鈴在縣議會專案報告指出，經費獲中央核定補助三億元，加上縣府自籌四億元，總經費共七億元；經過嚴謹計算，包括結構安全設計及工程物料波動等，估算到近七億元，「絕不會浪費公帑」。

此外，停車場完工後，縣府將取消方圓一百五十公尺的路邊收費停車格，引發熱議。鄰近知名店家張老蘭表示，取消收費停車格，對附近住家相當不方便，且民衆臨時狀況可能會變多，造成交通混亂。洪姓民衆則說，臺東基本上沒有太多停車問題，路變寬也不錯。

市觀光夜市是市民的生活場域，更是外地遊客體驗臺東風土人情的重要窗口，縣府未來將持續推動市集環境整潔、安全管理、攤商輔導等措施，讓臺東的市集不僅有特色，更能永續發展。

經濟部在優良市場中選出「臺東市中央市場」三星級和「正氣路觀光夜市」四星級級別；其中玉蘭蜜汁茶、福記雞鴨批發、古早味炒米粉、四十年老店土魷、泰熱霜淇淋、元榮商號、月秀商號、佳味丸、丸行、東振利豆腐店、章達雞鴨、隆盛商號、葉式海鮮、慶華商號、何記東山鴨頭、芭樂王子、紅糖可麗餅、港式燒賣、酥炸大魷魚、歐八碼現烤魷魚、趣吃七里香、鴨霸鴨鴨捲餅、魔王射擊樂、小蜜趣黃金地瓜球榮獲四星級。鐵、牛排、小高果茶榮獲五星級殊榮，充分展現臺東市集的發展潛力及深具魅力的在地特色，縣府期待能吸引更多人到訪，推動臺東觀光發展。

## 2024台灣五星集評選

### 台東獲頒優良市集及樂活名攤



圖：二〇二四臺灣五星集-優良市集暨樂活名攤頒獎典禮。(縣府/提供)

**記者陳盈貞/報導**

臺東縣政府參與經濟部主辦的「二〇二四臺灣五星集-優良市集暨樂活名攤」評選，臺東市中央市場及臺東市觀光夜市榮獲「優良市集」(樂活名攤)同時二十五個攤位被評為五星評級的高評價。

此次評選活動由經濟部推動，目的是鼓勵各地地方經濟發展，提升服務品質，促進地方經濟繁榮，同時發揮「樂活」理念，增進消費者與攤商的互動。縣長饒慶鈴表示，這次的生活品質與經濟創性的「一大步」獲獎不僅是對臺東縣傳統市場和夜市攤商的肯定，更是對地方政府推動市集發展及深具魅力的在地特色，中央市場與正氣路臺東市觀光夜市是市民的生活場域，更是外地遊客體驗臺東風土人情的重要窗口，縣府未來將持續推動市集環境整潔、安全管理、攤商輔導等措施，讓臺東的市集不僅有特色，更能永續發展。

縣府表示，優良市場中選出「臺東市中央市場」三星級和「正氣路觀光夜市」四星級級別；其中玉蘭蜜汁茶、福記雞鴨批發、古早味炒米粉、四十年老店土魷、泰熱霜淇淋、元榮商號、月秀商號、佳味丸、丸行、東振利豆腐店、章達雞鴨、隆盛商號、葉式海鮮、慶華商號、何記東山鴨頭、芭樂王子、紅糖可麗餅、港式燒賣、酥炸大魷魚、歐八碼現烤魷魚、趣吃七里香、鴨霸鴨鴨捲餅、魔王射擊樂、小蜜趣黃金地瓜球榮獲四星級。鐵、牛排、小高果茶榮獲五星級殊榮，充分展現臺東市集的發展潛力及深具魅力的在地特色，縣府期待能吸引更多人到訪，推動臺東觀光發展。

## 展起後山之翼再次翱翔

### 公東高工應用國產材展現木工技術

**記者陳盈貞/報導**

臺東縣公東高工今年與林業及自然保育署臺東分署、台灣建築協會和成大建築系自然建築材料研究室合作，在校內的華德樓中庭建造一座結合傳統和現代木工技藝的木構架「後山之翼」，作為公東師生教學及實踐的場域，展現國產材應用及木工技術。

公東高工表示，「後山之翼」可作為校內操作大型木構架的實習場域，也可作為當代複合木構架系統的木工工藝展示，設計上可重複拆裝的構架，提供師生於該場域中，累積工程木材與新式木構架練習的操作經驗。

在新一年的木構架維護保養中，也能學習新式木構架的維護保養方法，讓作品「後山之翼」經由校方及台灣建築協會、選定校內的華德樓中庭作為基地，在林保署的指導、成大建築系徐宇亮教授團隊的加入下，帶領公東高工及成大的學生，以國產材和新式木構架技術完成。

公東高工表示，「後山之翼」可作為校內操作大型木構架的實習場域，也可作為當代複合木構架系統的木工工藝展示，設計上可重複拆裝的構架，提供師生於該場域中，累積工程木材與新式木構架練習的操作經驗。

在新一年的木構架維護保養中，也能學習新式木構架的維護保養方法，讓作品「後山之翼」經由校方及台灣建築協會、選定校內的華德樓中庭作為基地，在林保署的指導、成大建築系徐宇亮教授團隊的加入下，帶領公東高工及成大的學生，以國產材和新式木構架技術完成。

## 黃建賓、鄭天財爭取 台東農損及漁港救助

**記者蕭道田/報導**

繼山陀兒颱風後，康芮颱風再次重創台東農業。立法委員黃建賓、鄭天財共同向行政院長卓榮泰爭取，將台東縣列為現金救助及低利貸款地區，並針對漁港膠筏翻覆、沉沒情形，由中央支援水下團隊確認災損，並協助後續廢棄漁船收購。卓榮泰回應，「會很重視地來研究怎麼處理」。

日前黃建賓與台東縣縣長饒慶鈴及在地民代、鄉鎮長前往各處勘災，先後到了長濱漁港、小港漁港，勘查膠筏翻覆、沉沒，漁船因強風碰撞受損，以及港區內出現大量漂流木等情形，緊接著陸續前往台東市、縱谷地區，了解農產受損狀況。黃建賓指出，山陀兒颱風已造成台東嚴重農損，損失金額高居全國第三，這幾天康芮颱風挾帶的強風豪雨，又造成台東大規模農作物受損，包括釋迦、香蕉、檸檬、水稻等，出現折枝、倒伏、落果、果實擦傷等情形相當嚴重。黃建賓發函要求農委會，將台東縣列為全品項現金救助及低利貸款地區，災情嚴重者得免稅助。

鄭天財委員於立法院質詢行政院長卓榮泰時，也代表黃建賓轉交書面資料，呼籲行政院依據「農業天然災害救助辦法」，比照今年山陀兒颱風重創高屏地區的救助模式，公告辦理台東縣為現金救助及低利貸款地區，免稅免徵速撥付天然災害現金救助金，並考量台東接連遭受颱風重創，研議提高救災補助金及不論新舊貸款，均免息6個月。

此外，針對此次颱風造成漁港膠筏翻覆、沉沒，漁船因強風碰撞受損，港區內出現大量漂流木等情形，衝擊漁民朋友作業安全及生計，黃建賓與鄭天財也共同向行政院長卓榮泰爭取，請中央相關單位支援水下團隊，確認沈船及受損情形，以及協助後續廢棄漁船收購問題。對於兩人爭取內容，卓榮泰也回應，「會很重視地來研究怎麼處理」。另外，花東縱谷平原是台灣的重要糧倉，同時也是國產熱點，不過當地畜牧糞尿衍生的排放及空汙問題，也是在地生活品質。

立法委員黃建賓於立法院衛環委員會質詢時，向環境部長彭明正爭取經費協助「臺東縣關山鎮畜牧糞尿資源化處理計畫」，彭也當場允諾會全力支持。黃建賓表示，產業發展與環境永續必須取得平衡，而不是零和遊戲，台東得天獨厚，擁有優良的縱谷平原，是台灣最大的有機稻作基地，同時也有許多畜牧糞尿，但畜牧業排泄物衍生的排放及空汙問題，困擾著當地關山鎮居民。

## 提供家長多一選項

**記者陳盈貞/報導**

臺東縣政府響應國家生育政策、協助育兒家庭，即日起於臺東市區社會福利中心設立「定點臨托服務」服務，服務對象為六歲以下嬰幼兒，時間是禮拜一到禮拜六的上午八點至下午五點，讓家長可以為自己安排照顧喘息的時間，提供家長多一項多元的臨時托育選項，進一步營造友善育兒環境。

縣長饒慶鈴表示，現在的父母平時工作繁忙，縣府首推臨時托育政策，希望當爸爸媽媽的神隊友，成為家長育兒的堅強後盾。今年除在首胎生育補助加碼調整為四萬元、持續推動在住宅育兒指導、幼兒專責醫師制度、二十四小時兒科專門急診醫師、一類公共化「政策讓公私立托育收費一致等，並運用TTBABY線上親子館整合育兒資源，開發早期療育線上篩檢及通報，完善臺東縣友善育兒環境。

縣府社會處長陳淑蘭說明，定點臨托服務對象為六歲以下的嬰幼兒家庭，家長有喘息及照顧協助的需求，可於三天前以電話預約(886-3551512)申請該項服務。今年臨時托育服務地點設置於縣府社會處臺東市區社會福利服務中心，家長可根據需求申請臨時托育時段(嬰幼兒、預約最高收托四名(兩歲以下同時收托則為兩名)，同一時段至少以兩小時計，依據家長需求進行媒合，費用則以當年度基本薪資的時薪計算，歡迎有需要的家長善加利用。

## 黃建賓、鄭天財爭取 台東農損及漁港救助



圖：公東高工作品「後山之翼」。









美商鄧白氏「財務長名人堂」表彰傑出財務長的貢獻，鄧白氏國際市場首席營運長鮑文安(Julian Prower)和鄧白氏台灣分公司數據長呂苑玲期待未來發掘更多優秀財務長

## 美商鄧白氏首度推出「財務長名人堂」

表彰上市櫃公司財務長在數位轉型、企業永續、創新商模、風險管理與企業合規的最佳實踐

因應現今財務長角色的多樣化，美商鄧白氏首度在台灣推出「財務長名人堂」，表彰傑出財務長在「數位轉型、企業永續、創新商模、風險管理與企業合規」四大領域的卓越貢獻。此次評選出12位台灣上市櫃公司財務長，獲選的企業有勝一化工股份有限公司、東哥企業股份有限公司、正瀚生技股份有限公司、遠東新世紀股份有限公司、捷流閩業股份有限公司、全訊科技股份有限公司、台橡股份有限公司、巧新科技工業股份有限公司、喬山健康科技股份有限公司、愛山林建設開發股份有

限公司、大井泵浦工業股份有限公司、愛普科技股份有限公司。鄧白氏國際市場首席營運長鮑文安(Julian Prower)表示：面對全球市場變動、人工智慧科技發展、商業模式變革等戰，財務長的工作早已超越過去建立財務制度、財務管理、資金運作、稅務規劃、審計合規等傳統職責。新時代的財務長須以全面性方式促進企業決策，與執行長密切合作，幫助公司持續成長。鄧白氏期望藉由「財務長名人堂」評選，發掘更多財務長們的傑出表現，透過嚴謹的數據分析，入選者除了所任職企業必須具備穩健的經營績效外，更要在其推行的政策或專案計劃有出

眾成果。我們希望這些財務長的成功經驗能啟發更多財務專業人士，支持台灣企業發展與成長。」鄧白氏台灣分公司數據長呂苑玲進一步說明：當今的財務長扮演「戰略合作夥伴、數位轉型推手、及永續發展倡導者」三個關鍵角色。財務長也越來越重視將ESG指標納入財務決策中，顯示他們對永續發展和道德金融實務的承諾。我們從台灣上市櫃公司中，篩選出2023年營收規模達3,000萬美元以上、近3年內營業額成長、且在鄧白氏獨家指數「永續評比」中表現優良的企業。從中精選出財務韌性高、整體經營穩健、且信用良好之企業財務長，表彰他們對企業成長、創新和永續責任所做出的傑出成就。歡迎透過鄧白氏官網(https://www.dnb.com.tw/)下載完整「財務長名人堂」訊息，獲得詳細獲選名單、更多珍貴實務經驗與策略思路。(記者/李秉添、蔡宛玲)

# 吾蜂美味壽週年慶重磅登場

## MG ZS汽車等你開回家

老先覺、潮味決、麵匠匡聯手週年慶，會員覺醒豪禮大放送

吾蜂美味集團年度週年慶強勢登場，集團旗下三大人氣品牌——老先覺功夫蒸燒鍋、潮味決湯滷專門店，以及今年突破百家門市，首次加入週年盛會的麵匠匡拉麵食堂——三大品牌齊聚一堂，以不同口號點燃消費者的熱情；不僅是味蕾的饗宴，更是人人都有機會贏得幸運豪禮的挑戰！活動自11月27日至2025年1月5日舉行，消費者消費滿50元即可獲得「點食成金抽獎券」一張，有機會獲得總價值超過350萬元的獎品，包括令人心動的MG ZS汽車，以及阿拉斯加雙人豪華郵輪之旅、AirAsia提供的東南亞雙人來回機票、

SAMSUNG Galaxy Z Flip6、象印IH電子鍋與烘烤微波爐、HITACHI無線吸塵器與Blueair Blue Max 3450i 空氣清淨機、AYO正負離子吹風機、Mins London磁磚鑄鐵鍋(24cm)及禧榕軒大飯店提供的豪華四人房飯店住宿等頂級好禮，每週將會抽出不同的幸運得主，最終大獎——價值749,000元的MG ZS汽車之一台——將於2025年1月8日的終極抽獎活動中揭曉。全台唯一講究好湯頭的「麻辣個人鍋領導品牌」老先覺，以親民價格帶動火鍋市場消費，更連續四年榮獲網路人氣火鍋品牌的殊榮，今

年迎來14週年慶，推出「吃鍋抽汽車14成主顧」，邀請鍋迷們共襄盛舉；潮味決以多元化的選擇滿足每位顧客美食需求，現以5週年慶推出的「湯滷抽汽車5告豪吃」，讓湯滷愛好者享受充滿驚喜的幸福滋味；首次參加週年慶的麵匠匡，以「吃麵抽汽車1呼百應」為主打，為突破百家門市的驕人成就喝采。此外，於活動期間內至全門市掃碼加入會員，更可額外獲得「三樂事快樂羊手握手暖包」，數量有限，送完為止，讓整個冬日更加溫暖。(記者/蔡宛玲)



老先覺 潮味決 麵匠匡

## 「可口可樂世界」博物館暫別倒數

### 號召全台粉絲把握最後機會親臨感受魔力時刻

自1998年開幕的「可口可樂世界」主題博物館，至今已接待近90萬名訪客參觀，是桃園在地必訪的知名地標。台灣太古可口可樂總經理胡玲瑄表示：如同「可口可樂」陪伴消費者每一個歡聚時刻，「可口可樂世界」博物館始終佇立於此，陪伴粉絲成長、歡笑；為因應台灣太古可口可樂廠區整改計畫，「可口可樂世界」博物館將於12月起暫時休館，預計於二至三年後將再次迎接訪客們蒞臨！

「可口可樂世界」共規劃八大展區，展出超過千件難得一見的收藏品，除了琳瑯滿目的期間限定與地區限定商品外，更因「可口可樂」長期贊助奧運以及各種運動賽事，特在館中展示歷屆奧運聖火炬，是運動迷不可錯過的焦點展品。而陪伴在地消費者成長的桃園建廠紀念「鳳梨瓶」、桃園升格直轄市紀念瓶，甚至是「可口可樂」大哥大、BB Call 等極具時代意義的限量周邊商品都吸引許多收藏迷前往朝聖。

即日起至11月29日，全台「可口可樂」粉絲朋友可以把握休館前最後倒數，預約前往參觀，消費者只要預約參訪，即可現場以NT \$599購買「可口可樂」限量耶誕福箱參觀採預約制；全程專人導覽，參觀時間約為60分鐘。可口可樂世界預約網址：<https://paviliontv.swirecocaola.com/#section5> (記者/李秉添、蔡宛玲)



## 2025台灣邁入超高齡社會

### 健保署力推「在宅急症照護」

電信業者響應捐百套「5G遠距診療在宅急症照護方案」賦能醫界

台灣將在2025年邁入超高齡社會，老齡人口照護需求高！中央健保署攜手醫療協會推廣「在宅急症照護」，舉辦「全民健康在宅急症照護落地暨捐贈記者會」，健保署署長石崇良受邀出席，由遠傳電信總經理井琪代表公益捐贈100套「5G遠距診療在宅急症照護方案」給中華民國診所協會全國聯合會、台灣社區醫院協會、台灣居家醫療學會、台灣在宅醫療學會等四大醫療學協會，共同促進世代數位醫療的發展。遠傳總經理井琪表示：遠傳電信公益捐贈「

5G遠距診療在宅急症照護方案」包含建置於醫療院所遠距看診所需的虛擬視察平台、與在宅或照護機構的遠端監測硬體設備，總價值近300萬元，提供基層醫師社區醫療群使用，盼為「在宅急症照護計畫」提供助力，加速基層院所推動數位醫療服務。凡是四大醫療學協會所屬會員，透過協會申請並資格符合的基層醫療院所與社區醫療群，透過4小時實體教育訓練、並取得證明可向遠傳進行平台服務申請，首年免年費服務，各家學、協會各25個名額、一家醫事機構可開立最高2個虛擬視察間。(記者/李秉添、蔡宛玲)



## 本班的風雲人物

樂於跑步的速度快如閃電，在我們班上有「閃電俠」之稱，運動會身為大隊接力第一棒強棒，哨聲一響就快速向前衝，馬上就跟他班的對手拉開了一大段距離，為我們爭取了第一名的好機會

臺中市龍津國小/吳龍宇

承翰的腦筋轉得非常快，老師的問題都是第一個回答，在我們班有「學神」之稱，每次考試都是前五名，只要同學們有不會的題目，他還會熱心的幫助解答，這樣

的人品也深受愛戴。要是同學不開開心或是難過，瑩恩就會上前安慰，是班上的「小天使」。運動會參加個人賽時，因為腳受傷加上戰況激烈，我一跑完就感到劇烈疼痛，還忍不住落淚，瑩恩便靠過來拍拍我，這樣的關心，讓我的心情瞬間好轉。我喜歡我們班，雖然就快要重新分班了，希望感情永遠不會散。(四年級)



## 對五年級的期待

我們終於要升上五年級了，我發現我有很多要改進的地方，就像太懶惰，錯字太多等，我也希望五年級時可以把很粗心的習慣改掉。粗心造成我考試成績不理想，也讓我錯字很多，尤其在數學上常常抄錯數字

明義國小/吳琦恩

我覺得做事可以慢慢的做，如果看到錯的地方要立刻去改正。把我的急性子個性用在這裡，馬上改進粗心的缺點。我覺得我要保持的地方就是我會把該帶的東西帶到學校，也會把老師教我們做的事情做完，而且我也會每天閱讀，這些是

我要保持的地方，我希望可以把「做完」改成「做好」加上「做完整」，不要只是敷衍而已。我對五年級的期待就是把我可以做完的事做到最好，也把要改進的地方改掉，還有在跳舞時盡力把動作做好，也要努力地做到很完整。希望五年級時，可以把要改進的地方改掉，把要保持的事情做到更好。(五年級)

## 不能忘懷的「美味」

台南市崇明國小/陳亭語

俗話說：「青菜蘿蔔各有所好。」有些人喜歡吃正餐，有些人喜歡吃甜點，有些人喜歡吃中餐，有些人喜歡吃西餐；至今我最難以忘懷的一餐，就是臺東長濱畫日風尚的法國餐。

說到這法國餐的內容，還真是筆墨難以形容，因為它是無菜單料理。只記得從開胃菜開始，就是一道半熟的海鮮食材，除此之外還有鹿肉、蝸牛和珠雞等罕見食材，原意是要讓顧客驚喜，卻讓我感到驚嚇不已。

在服務人員送魚腥味很重的魚湯時，也正好送上了白麵包和奶油，一向不愛吃麵包的我，一片接一片的沾著奶油吃著，就像救命糧食一樣。餐間，我和媽媽喝著白葡萄酒，一杯接一杯，它的氣味香甜可口，是這餐裡面評價最高的食物了。

用餐結束時，服務生送上一盤黑壓壓的甜點，當我正享用香甜巧克力的時候，我看爸爸在吃裝飾用的黑木耳，看來他已經分不清楚能吃和不能吃的東西了！

這套法國大餐我們吃夕陽西下吃到了月亮東升，終於接近尾聲，這次的用餐讓我學習到積極樂觀的重要性，若不是遇到討厭的食物，我也無法欣賞到食物的原味，但我下次不要再輕易冒險了！(六年級)



## 暑假生活記趣

北昌國小/王英驊

現在終於放暑假了，我好開心，但又好煩，因為還有暑假作業要寫……

七月份有一件讓我們全家興奮的旅程，我們要搭飛機去沖繩，前一晚我們從花蓮開車到高雄，並在高雄的民宿住一晚，隔天早上我們前往高鐵路站，再搭高鐵轉客運到桃園機場，會這一繞一大圈，是因為北迴鐵路被「凱米颱風」侵襲，雖然行程有被打亂，但是沒有打亂我們出遊的心情。

到了沖繩，首先去的景點是玉泉洞，裡面有很多形狀的鐘乳石，有一個鐘乳石外型很像巨大的蛇，彷彿要爬出洞來，讓我驚嘆不已。接著，我們到訪美麗海水族館，裡面有非常巨大的鯨鯊，還有很多有趣的生物，再來我們去了賴長島沙灘，我們在這裡盡情的玩水，沙灘上的沙子又粗又刺，我們還有去鳳梨園裡面玩，在鳳梨園裡我們體驗了自動駕駛的汽車。

最後一個景點，我們來到波上宮，我們到走到上面的廟拜拜，拜拜完畢之後又到了下面沙灘玩水。這趟旅程共有六天的時間，這次的出國旅行非常的好玩，有機會我還想再出國體驗不同國家的風景和文化。(四年級)

## 追夢的背影，珍重再見！



在我低年級的時候，只要走進教室，就可以看到一個小女孩，默默的坐在教室角落，不發一語地看著手中那一張張的偶像小卡。這個小女孩名叫安語，是我最好的朋友。安語不愛說話，總是喜歡收集偶像小卡。她一直對我很好，所以我們不會吵架、不會有爭執，感情比任何人都好。當下課她要訂正作業時，我會耐心等待；而當我放學收書包太慢時，她也會等我收完。在學校我們就像親姊妹一樣，總是形影不離。

有一次，安語得意地對我說：「我很快就要去追夢了！我要成為練習生……」[但你把我這個朋友放在哪裡？你只想著妳要去當練習生，卻沒想過我沒有妳該怎麼辦嗎？]還沒等她說完，我便急忙地插嘴道：「反正妳還有別的朋友，不是嗎？我一定會努力成為像「Black Pink」一樣優秀的偶像。所以，妳要幫我加油囉！」安語邊說邊拉住我的手。然而，氣在頭上的我甩開了她的手，並踢倒了她的椅子，椅子上的偶像小卡也散了一地。「自私！」我惡狠狠的向她丟下一句。「啪！」此時，一滴淚水滴在我的鞋子上。我抬頭看向她——她在哭！只見安語轉過身，哽咽地說：「不、不管我到哪裡，都不會忘記妳的。」說完，便轉身離開教室了。在霧茫茫的視線中，我依然記得她離去時的背影……

南大附小/陳瑋筑

「王安語同學轉學了。目前不知道原因，但聽說她要去韓國讀書了。」一星期後，老師向同學們宣布這個消息。同學們你一句、我一句，不斷討論、猜測著她去韓國的原因。只有我愣在那，一句話也吐不出來。畢竟班上知道真相的人，唯獨我啊！當時安語想和我道別，我卻狠狠地罵她自私，她應該很失望吧！我的腦中再次浮現她失落的背影，不禁感到後悔不已。之後再看見她，應該會是在電視上吧……。「安語，雖然我也見不到妳了，不過未來我會在電視機前，望著妳的身影，向妳說聲：「珍重再見！」(六年級)