

花蓮慈濟醫院與東區器官勸募中心 感恩追思音樂會

來自臺東捐贈者的家屬熱情清唱卑南族語歡迎歌 還帶動「原住民掌聲200次」讓會場生氣蓬勃

因新冠肺炎疫情，停辦四年的器官捐贈感恩追思音樂會在國際護心會主辦下，二十九日上午在花蓮慈濟醫院禮堂舉行，透過音樂、香草壓花書箋DIY、遊園、希望捐贈者家屬在緬親人、以及受贈者在濃郁的感恩情緒中，都可獲得紓解與療癒。

從捐贈者到受贈者 是生命與愛的永續。捐贈者是受贈者絕望中的盼望，受贈者是他救世主般的恩賜，也要祝福捐贈的家人及受贈者。

原東區器官勸募中心主任的李明哲醫師，在花蓮慈濟醫院服務30年推休後，回到母校台灣醫學大學體系服務，即接任雙和醫院院長，他現在也是器官捐贈移植登錄及病人自主推廣中心董事長。看到他出席音樂會，老花友都感到非常親切。20多年來，無論是在花蓮或是在臺北，推動器官捐贈與移植，讓愛延續下去，一直是他的從醫的重要任務之一。雖然這次參加音樂會的身分不一樣，但他對捐贈者、家屬以及受贈者的愛與祝福始終如一。

過去只參與器官移植手術、照顧病人的花蓮慈濟醫院一般外科主任、東區器官勸募中心主任的陳晉丞醫師，笑稱這是他第一次在感恩追思音樂會致詞，過去都是讓一對兒女在音樂會中表演。坐在臺下，當看到「生命故事影片」回顧捐贈者時，這位鐵漢醫師已淚流不止，頻頻揮手拭淚。

籌辦音樂會的花蓮慈濟醫院器官捐贈移植中心團隊換上白色系列工作服，主持人靜淑師特地從臺中來到花蓮。20年過去了，多次參加音樂會的小志工也長成人了，有的即將自大學護理系畢業回到醫院服務；還有新的小志工加入，他們都是器官捐贈隊中醫護、還有新的小志工加入，他們在父母親的工作中，了解器官捐贈的意義。

記者李柏霖/報導
十二月二十九日，花蓮慈濟醫院與東區器官勸募中心的感恩追思音樂會座無虛席，來自臺東捐贈者方文雄的夫人高金義，熱情的清唱一曲卑南族語的歡迎歌，還帶動「原住民掌聲200次」，讓整個會場應聲生氣蓬勃。他還邀請下一次音樂會在臺東舉行。

從捐贈者到受贈者 是生命與愛的永續

花蓮縣衛生局長朱家祥代表徐樹蔚縣長致詞表示，現在各界幾乎都在推動器官捐贈，他認為器官捐贈是一種永續，因為捐贈者與家屬的大愛，幫助受贈者恢復健康，甚至挽救一個家庭。從捐贈者到受贈者，是生命與愛的永續。捐贈者是受贈者絕望中的盼望，受贈者是他救世主般的恩賜，也要祝福捐贈的家人及受贈者。



圖：捐贈者家屬感恩受贈者，讓她先生李凱明的眼睛可以持續看見人間的美好。(慈院提供)

114年綠色環境給付計畫 1/2起受理申報



記者劉怡伶/報導
「一四一」綠色環境給付計畫，相關措施即將開始受理申報，本計畫包含各項轉(契)作、公債、生產環境維護、自行復耕種植登記及農業環境基本給付等實施，全國統一於每年一月受理申報作業。考量明年(一四一)年申報期間適逢春節假期，延長受理期限自一月二日至二月八日止。

為加強產業調整，持續引導轉作雜糧等早作，今年轉(契)作休耕獎勵金每公頃將增加一萬元，並對一〇七至一〇八年間申報種植有家農地，加碼二二期不種轉作獎勵金一點五萬元，農糧署東區分署呼籲農友掌握期限儘速申報。

(左圖：農糧署東區分署提供)

記者劉怡伶/報導
「一四一」綠色環境給付計畫，相關措施即將開始受理申報，本計畫包含各項轉(契)作、公債、生產環境維護、自行復耕種植登記及農業環境基本給付等實施，全國統一於每年一月受理申報作業。考量明年(一四一)年申報期間適逢春節假期，延長受理期限自一月二日至二月八日止。

為加強產業調整，持續引導轉作雜糧等早作，今年轉(契)作休耕獎勵金每公頃將增加一萬元，並對一〇七至一〇八年間申報種植有家農地，加碼二二期不種轉作獎勵金一點五萬元，農糧署東區分署呼籲農友掌握期限儘速申報。

(左圖：農糧署東區分署提供)

首屆飛閱台灣攝影獎 邱福興奪金



圖：首屆飛閱台灣攝影獎頒獎典禮，邱福興奪得金牌。(齊柏林基金會提供)

記者謝宗璋/報導
十二月廿七日，是台灣空拍攝影齊柏林影獎「首屆飛閱台灣攝影獎」頒獎典禮，廿五作品從三千八百多件作品中脫穎而出。其中花蓮縣攝影學會會長邱福興以《手工捕魚苗》勇奪人文紀實組金牌(上圖：邱福興提供)，獲頒直升機造型獎座和五萬元獎金，為花蓮攝影界爭光！

齊柏林基金會主辦的「首屆飛閱台灣攝影獎」頒獎典禮，廿五作品從三千八百多件作品中脫穎而出。其中花蓮縣攝影學會會長邱福興以《手工捕魚苗》勇奪人文紀實組金牌(上圖：邱福興提供)，獲頒直升機造型獎座和五萬元獎金，為花蓮攝影界爭光！

新北福來宮歲末跨縣市送暖吉安鄉

發出558戶善款與物資 捐助白米1325公斤及善款53萬元

記者劉怡伶/報導
新北市福來宮慈惠堂，在母親節前夕，由會長王淑娟率領，在母儀千古之際，將滿滿的愛與實質祝福，親自送到吉安鄉境內低收入戶、三級弱勢家庭。

鄉長游淑貞陪同同方，在公所前廣場逐一發放，總發放金額達五萬五千餘元，發放對象包括：在發給同時也帶來年節前關懷、預防、社會福利申辦說明及政策宣導內容，期盼用平安關懷、開啓新一年的社會關照。

(右圖：吉安鄉公所提供)



圖：新北福來宮慈惠堂代表團在吉安鄉公所前廣場發放物資，鄉長游淑貞陪同。

空拍《手工捕魚苗》獲獎

記者劉怡伶/報導
「手工捕魚苗」是花蓮溪河口、金甌溪出海口、地處偏遠，當地居民使用三角網捕魚苗的傳統技藝，並由清晨起至傍晚，在風浪洶湧、近來來已發生多起傷亡事故，是風險極高的撈捕工作。邱福興以空拍視角拍攝，海浪從四面八方襲來，且波濤洶湧，更顯漁民工作的艱辛與震撼人心。

近來來已獲獎無數。邱福興表示，《手工捕魚苗》是前年六月在花蓮溪河口拍攝，當天約有五十位漁民，以原住民居多，且多數都已有工作，但為貼補家用才甘冒風寒刺骨的大海，且凌晨二時就上天亮。齊柏林空拍時看見台灣土地的美麗與哀愁，他也在得獎後

聆聽鄉親心聲 張峻議長豐濱鄉地方座談會

記者何國豐/報導
花蓮縣議長張峻於二十九日上午在豐濱鄉新社區舉辦了鄉鎮地方座談會(左圖：議會提供)，主要目的是促進地方建設與發展，並聆聽鄉親的心聲，為鄉親解決問題。

此次座談會邀請了代表會古方新副主席、李威環代表、何俊雄代表、花蓮漁業管理處長張國賢、各村前任村長、總項目和各部落頭目、協會理事長、社團負責人、民營業者、商家以及地方賢達士紳等出席踴躍。在座談會上，豐濱鄉的居民們積極提出了多項有關地方建設的建議，其中包括交通、農路、防波堤、環境及公共設施改善等多方面的陳情建言。

花蓮縣議長張峻表示，非常感謝豐濱鄉親的熱情參與，地方建設的輕重緩急，在地鄉親最清楚，你們的反應將是花蓮縣議會重要的問政方向，我們對於地方發展的問政與期望，為地方解決困難。在這次歲末年終之際，祝大家新年快樂！讓我們一起攜手合作，讓我們的家鄉越來越好，建設越來越完善，一年要比一年更好。

光豐地區農會豐濱辦事處主任陳彥衡表示，張峻議長對豐濱鄉的建議與需求非常用心，只要是向議長陳情的案件，議長都是全力以赴，而且不分黨派與族群，展現出對地方的高重視與關愛。此次座談會不僅是居民與議會之間的良好溝通平台，也展現了花蓮縣議會對於地方建設的重視。這樣的座談會將持續舉辦，讓更多的鄉親能夠一起參與，共同為家鄉的發展出謀劃策，並提出實質建議。



圖：議長張峻與鄉親在豐濱鄉地方座談會中交流。

獨居老奶奶看診輪椅不翼而飛

鄉代、花蓮同鄉會及時伸援



圖：獨居老奶奶在醫院看診，由同鄉會協助。

記者劉怡伶/報導
吉安鄉代余震華服務馬上年，日前收到家住吉安鄉七腳川部落的獨居老奶奶，因自行前往醫院看診，在離開醫院後，發現自己所攜帶的輪椅，不翼而飛；在文建站照服員知悉後，立即聯繫長期擔任志工的余震華，他也立即回報花蓮同鄉會公益總會吳仲德幹事；吳總幹事立即找出全新輪椅，支援這急需輪椅的弱勢長者，老奶奶在寒冬感受到社會的溫暖。(左圖：余震華提供)

余震華說，雖公益總會正逢忙於搬遷倉庫事宜，但吳總幹事深感獨居老奶奶急需，奶奶也

去年台11線1死5傷車禍 肇事司機判一年確定

轎車在豐濱鄉公路違規釀事故 客運車從2樓高橋上墜落



圖：去年台11線重大車禍事故，肇事司機被判一年確定。(讀者提供資料)

記者田德財/報導

去年四月八日在台11線花蓮豐濱鄉發生的轎車違規發生車禍，造成公車從二層樓高橋上墜落，兩車造成一死五輕重傷的重大交通事故，民刑訴訟，確定花蓮運通客運司機無任何過失責任，而是轎車柯姓駕駛違規肇事不幸釀成傷亡，轎車柯姓駕駛，被花蓮地方法院依過失致死罪判處一年確定，發監執行。

本案重大車禍傷亡情形是，不幸死亡的是客運乘客黃某(女)，受傷的為客運司機陳某，乘客陳某、葉某、陳男；另一受傷的為坐在柯某轎車上的陳男，二十多歲的柯姓轎車司機幸未受傷。

案發後，傷亡乘客及轎車柯姓司機分別對客運司機、客運車司機、客運車公司提出民事、刑事告訴，花蓮地檢署及花蓮地方法院分別偵查及審理，依「公路局台北區監理所花蓮東區車禍鑑定委員會」鑑定花蓮運通客運司機沒有過失責任，全部是因轎車司機「不當驟然跨越分限線左轉彎」違規為肇事主因。

客運陳姓司機沒有過失責任

花蓮地檢署對客運司機陳姓不起訴處分確定，對轎車柯姓司機依過失致死罪起訴，另外民事部分，柯某向花蓮運通客運賠償九十萬餘元，花蓮地方法院日前宣判駁回，不得上訴而告確定。其他傷亡者及家屬對花蓮運通客運求賠償部分，也因客運車陳姓司機沒有過失責任而駁回。

另外，由於本案發生傷亡，犯罪被害人保護協會花蓮分會發給被害人補償金二十萬餘元，花蓮地檢署也向柯某之戶籍地所轄之新北地方法院，發出支付命令令獲准在案。

花蓮地檢署檢察官對轎車司機起訴後，花蓮地方法院日前判決主文「柯某犯過失致死罪，處有期徒刑壹年」。並未宣告緩刑，因未上訴，而告確定，目前在某監獄執行中。

花蓮地方法院刑事第二庭法官陳映如在判決書指出，柯某於偵查中就車禍事實坦承不諱，應認被告上開自白與事實相符；查被告柯某領有普通小型車駕駛執照，對交通規則自難諉為不知。依案發當時天候陰、日間自然光線、道路型應為直路、柏油路面乾燥、無缺陷、亦無障礙物、視距良好，客觀上並無不能注意之情事，有道路交通事故調查報告表一及刑案照片可佐，証被告柯某疏未注意及此，行經分限線左轉彎，不當跨越分限線左轉，肇致本件車禍發生，被告對本事故之發生自有過失，應堪認定。

再者，本件車禍肇事責任經交通部公路總局臺北區監理所花蓮區車禍鑑定會、交通部公路局車禍鑑定小組鑑定覆核，鑑定及覆核意見均略以：「一、柯某均駕駛自用小型客車，行經設有分限線路段，不當驟然跨越分限線左轉彎，為肇事原因。二、陳洲成駕駛營業大客車，無肇事因素」，益證被告柯某對本案事故之發生確有過失。被害人黃女因本案事故而頸椎骨折折折不治身亡，受傷之告訴人受有傷害，死亡及受傷結果與柯某過失行為間，應均具有相當因果關係，亦可認定。

判決書指出，審酌柯某因過失，致發生本案事故，造成一死五輕重傷，黃女生命一夕消逝之死亡結果，使其家屬痛苦至極，產生精神上永難回復之痛苦及傷害，行為實屬可責；考量犯後雖坦承犯行，然迄今未與告訴人和解，不宜輕恕，並審酌過失程度，兼行向地方法院審理時自述目前就讀大學、有打工、月收入約新臺幣一萬元、無需扶養之人、家庭經濟狀況普通等一切情狀，量處一年徒刑。

讓身障朋友也能在輪椅上體驗棒球九宮格等活動



圖：花蓮市長盃身障公益體育賽，推動多元運動體驗新視界。

花蓮市長盃身障公益體育賽 推動多元運動體驗新視界

整理/田德財

花蓮市一三三市長盃「動出新視界、健康公益活動」二十日上午在國福運動園區舉辦，市長魏嘉彥親臨現場，表達對身障朋友的關心與支持。現場展開各項趣味競賽，包括法式滾球、滑輪溜冰、槌球、以及護身障朋友也能在輪椅上體驗的棒球九宮格等活動，魏市長更捐助一百顆足球給縣內十所小學，鼓勵學童持續投入體育活動，勇敢追夢。

巴黎二〇二四帕拉林匹克運動會在今年夏天掀起熱潮，為了延續身障運動熱度，花蓮市首次舉辦「市長盃」身障公益運動會，包含滑輪溜冰和槌球兩項賽事，還有法式滾球、棒球九宮格、體適能等多項運動體驗，並邀請到花蓮縣肢體殘障福利協會等團體會員一同參與，現場氣氛熱烈。

活動中，也特別舉行了公益足球捐贈儀式，魏嘉彥全力支持基層足球運動發展，受贈學校包含忠孝國小、中原國小、明康國小、水源國小、北埔國小、三棧國小、新成國小、秀林國小、富世國小及崇德國小等十所小學。

魏嘉彥表示，非常開心能夠看見身障朋友投入體育活動，這也讓許多人受到鼓舞，未來花蓮市公所將持續投入更多資源，推廣相關公益運動活動，打造健康、共融、友善的運動環境，也希望有更多的身障朋友能夠走出戶外，一同參與運動，創造自信與健康人生。

本場活動由花蓮縣政府、花蓮市公所、花蓮市民代表會共同指導，由花蓮縣體育會主辦，滑輪溜冰委員會及法式滾球委員會承辦，參與體驗及選手人數超過二五〇人。出席貴賓有花蓮縣體育會副秘書長曾煥堯、花蓮縣政府北區服務中心副主任張治華、花蓮縣議會秘書劉宋彬等人。(花蓮市公所廣告)

騎士2度違規遇到吉安巡邏員警 破獲鋁梯竊盜犯

記者賴文康/報導

林姓男子騎機車，二十六日凌晨行經吉安鄉中山路一段與南埔八街口時，因違規紅燈左轉，被巡邏員警攔下，林姓男子在路邊停車，不料半小時後，在路邊發現該名騎士，這次騎士身上多了一把鋁梯，經警方攔下瞭解後，林姓男子在附近一家行程行偷來的，當場逮捕林姓男子，全案依竊盜罪移送花蓮地檢署偵辦。

吉安警分局指出，二十六日凌晨一點多，仁里派出所所長黃泰俊、警員陳廷廷與李家維三名警員，巡邏經過吉安鄉中山路一段與南埔八街口時，發現年約四十六歲的林姓男子騎乘機車，在該路口違規紅燈左轉，隨即上前實施攔停及盤查，因事證明確，警方製單進行舉發。

吉安警分局表示，仁里派出所所長黃泰俊等警員，約在下午四時過後，再度巡邏回到吉安鄉中山路一段與南埔八街口時，又遇到騎機車的林姓男子經過，但這次林姓男子騎乘機車時，肩上扛了一把鋁梯，由於鋁梯來源不明，引起巡邏員警的注意，立即上前實施攔查，經警方瞭解後，發現該把鋁梯是林姓男子從別處所竊取來的。

警方說，巡邏員警深入了解，得知該把鋁梯是附近一家工程行所有，林姓男子利用深夜四下無法之際，涉嫌前往該工程行內竊取；警方則當場查扣該把鋁梯及腳踏墊上的磚頭等證物，並將涉案的林姓男子進行逮捕，一併帶回仁里派出所進行偵訊，全案在偵訊後，被依竊盜罪移送花蓮地檢署偵辦。

吉安警分局長林俊廷提醒，年關將至，警方將持續加強巡邏勤務及交通違規取締等工作，以嚴防任何不法的行為，同時也呼籲民眾，要妥善保管財物，並隨時留意異常的情況，若發現可疑人、事、物或有失竊等情事，請立即撥打「一一〇」報案電話，以維護社區安全。

波及10多輛汽機車 4層樓高鷹架遭強風吹倒 1女砸傷送醫



圖：花蓮市中山路一處大樓整修外鷹，二十八日晚間八時許，四層樓高鷹架不明原因傾倒。

記者田德財/報導

花蓮市中山路一處大樓整修外鷹，二十八日晚間八時許，四層樓高鷹架不明原因傾倒，波及十多輛汽機車，一名正在牽車的女子遭砸傷送醫，所幸有戴安全帽，警消封閉道路兩側協助清除鷹架。

警消人員到場，確認現場為一棟八層樓大樓，四層樓高鷹架疑遭強風吹倒，波及二輛汽機車、九輛機車，另二十三歲女子牽車過程遭鷹架砸到頭部，所幸有戴安全帽，且正好在倒塌空隙中，送醫治療沒有生命危險。

花蓮縣消防局人員及工程人員到場清除倒塌鷹架，警方暫時封閉中山路的中華路至中正路間路段，呼籲民眾改道通行。

鷹架倒塌的大樓為花蓮市一棟八層樓建築，緊鄰知名小吃銅管紅茶旁，對面是〇四〇三地震倒塌的富凱飯店舊址。據了解，這棟大樓因〇四〇三地震及隔壁火災影響，最近搭起鷹架整修外牆，詳細工程及事故原因仍待釐清。

開車途中違規遭攔檢 男持安毒被逮 泡湯之旅泡湯

記者黃萬中/報導

一對夫妻要去泡湯，因在台九線開車途中違規遭玉里分局攔檢，開車的丈夫在詢問時神色有異，陳警也目視到置物箱有一組吸器，進而攔下，陳警之後主動交付玻璃球及安非他命一包(含袋重零點五六公克)，全案依據違反毒品條例移送法辦，而他的泡湯之旅也泡湯。

富里分駐所長余岸霖、警員郭聖云廿四日晚間執行路檢勤務時，於台九線二九九公里發現一部自小客車變換車道時未開啓方向燈，已造成交通危害，為安全起見立即予以攔停。

在攔檢過程中，車上的夫婦兩人表示要去安通泡湯，但身上有濃厚異味，於是請其下車接受盤查，隨後便詢問車內有什麼違禁物，不料陳警停頓了一會才支支吾吾其詞內並無違禁物，也因此讓員警格外起疑。

攔查中員警也已目視到置物箱有一組吸器，進而攔下，陳警自知法網難逃，主動交付玻璃球(內含殘渣零點三四公克)及安非他命一包(含袋重零點五六公克)，全案依據違反毒品條例移送法辦，移送花蓮地檢署偵辦，夫妻又去泡湯之旅也因而泡湯。

玉里分局黃靖堯表示，維護社會治安、打擊犯罪是警察主要任務，玉里波麗士團隊追根究柢依法偵辦，「犯罪零容忍」，為打擊不法，所有同仁將持續查緝，以給民眾安居樂業的居住環境。

攔阻詐騙 吉警及時阻匯款 保住老翁十萬元

記者賴文康/報導

家住吉安鄉黃姓老翁，三天前接獲詐騙集團電話告知，要求匯款十萬元，黃姓老翁親友下新台幣十萬元，黃姓老翁著急地前往附近一家金融機構提款，因老翁無法說明借款對象，警方聯繫其家屬並無此事，在警方與行員苦口婆心勸說下，成功阻止一起詐騙案。

吉安警分局指出，吉安派出所所長黃國瑞與警員林明宏，本月二十六日下午執行轄區的巡邏勤務時，巡邏至轄內吉安路的一家金融機構，發現一名年約七十歲黃姓老翁正焦急的填寫提款單，因老翁無法說明借款對象，警方聯繫其家屬並無此事，在警方與行員苦口婆心勸說下，成功阻止一起詐騙案。

黃姓老翁表示，經過了解黃姓老翁係以緊急借款為由誘使其匯款，在警方仔細詢問黃姓老翁匯款說明，但黃姓老翁詞詞支吾，無法說明借款對象，警方隨即聯繫其家屬及鄰居進行查證，確認並無此事，在警方與行員苦口婆心勸說下，黃姓老翁才打消匯款的念頭，警方與行員成功阻止一起詐騙案。

警方說，黃姓老翁事後驚覺自己受騙，對警方的即時反應與耐心協助深表感謝，直言若非警方提醒，恐已經損失多年的積蓄；警方指出，詐騙集團常利用假冒親友或公務機關的手法騙取信任，讓民眾在不明事理的情況下急於匯款，呼籲民眾一定要提高警覺，遇到類似情況務必冷靜求證，並撥打「一六五」反詐騙電話諮詢尋求協助，或是前往轄區派出所詢問。

吉安警分局長林俊廷強調，詐騙集團的手法日新月異，也層出不窮，尤其針對長者進行假冒親友或公務機關的手法，民眾應隨時提高警覺，務必多方確認真實性，也可向警方諮詢避免受害。未來吉安分局也將持續強化反詐騙宣導，警民協力打造安全、穩定的治安環境。

記者黃萬中/報導

一對夫妻要去泡湯，因在台九線開車途中違規遭玉里分局攔檢，開車的丈夫在詢問時神色有異，陳警也目視到置物箱有一組吸器，進而攔下，陳警之後主動交付玻璃球及安非他命一包(含袋重零點五六公克)，全案依據違反毒品條例移送法辦，而他的泡湯之旅也泡湯。

富里分駐所長余岸霖、警員郭聖云廿四日晚間執行路檢勤務時，於台九線二九九公里發現一部自小客車變換車道時未開啓方向燈，已造成交通危害，為安全起見立即予以攔停。

在攔檢過程中，車上的夫婦兩人表示要去安通泡湯，但身上有濃厚異味，於是請其下車接受盤查，隨後便詢問車內有什麼違禁物，不料陳警停頓了一會才支支吾吾其詞內並無違禁物，也因此讓員警格外起疑。

攔查中員警也已目視到置物箱有一組吸器，進而攔下，陳警自知法網難逃，主動交付玻璃球(內含殘渣零點三四公克)及安非他命一包(含袋重零點五六公克)，全案依據違反毒品條例移送法辦，移送花蓮地檢署偵辦，夫妻又去泡湯之旅也因而泡湯。

玉里分局黃靖堯表示，維護社會治安、打擊犯罪是警察主要任務，玉里波麗士團隊追根究柢依法偵辦，「犯罪零容忍」，為打擊不法，所有同仁將持續查緝，以給民眾安居樂業的居住環境。

記者賴文康/報導

家住吉安鄉黃姓老翁，三天前接獲詐騙集團電話告知，要求匯款十萬元，黃姓老翁親友下新台幣十萬元，黃姓老翁著急地前往附近一家金融機構提款，因老翁無法說明借款對象，警方聯繫其家屬並無此事，在警方與行員苦口婆心勸說下，成功阻止一起詐騙案。

吉安警分局指出，吉安派出所所長黃國瑞與警員林明宏，本月二十六日下午執行轄區的巡邏勤務時，巡邏至轄內吉安路的一家金融機構，發現一名年約七十歲黃姓老翁正焦急的填寫提款單，因老翁無法說明借款對象，警方聯繫其家屬並無此事，在警方與行員苦口婆心勸說下，成功阻止一起詐騙案。

黃姓老翁表示，經過了解黃姓老翁係以緊急借款為由誘使其匯款，在警方仔細詢問黃姓老翁匯款說明，但黃姓老翁詞詞支吾，無法說明借款對象，警方隨即聯繫其家屬及鄰居進行查證，確認並無此事，在警方與行員苦口婆心勸說下，黃姓老翁才打消匯款的念頭，警方與行員成功阻止一起詐騙案。

警方說，黃姓老翁事後驚覺自己受騙，對警方的即時反應與耐心協助深表感謝，直言若非警方提醒，恐已經損失多年的積蓄；警方指出，詐騙集團常利用假冒親友或公務機關的手法騙取信任，讓民眾在不明事理的情況下急於匯款，呼籲民眾一定要提高警覺，遇到類似情況務必冷靜求證，並撥打「一六五」反詐騙電話諮詢尋求協助，或是前往轄區派出所詢問。

吉安警分局長林俊廷強調，詐騙集團的手法日新月異，也層出不窮，尤其針對長者進行假冒親友或公務機關的手法，民眾應隨時提高警覺，務必多方確認真實性，也可向警方諮詢避免受害。未來吉安分局也將持續強化反詐騙宣導，警民協力打造安全、穩定的治安環境。

投稿 e-mail: keng-shen3@umail.hinet.net



不內耗

美 麗人生需要我們去探索享受，如果活在內耗中就無法享受人生。「不內耗」首先要找到自己的天賦和熱情...

在 台北市，詔安街可能有人沒聽過，因它是夾在寧波西街、汀州路、中華路和南海路、和平西路之間的蜿蜒小街道...



「歡喜菜園」是在地方深耕逾十年的里長陳政如，上任後秉持著熱情與對地方熟悉，改善里鄰環境問題的政績之一...

溫 馨記憶 父親走了，在這憂傷的季節，在這哀思的日子裡，也總有一些溫馨的往事，不經意的浮上心頭...



我 說：「爸爸，買些烤玉米吃吃吧」 他的那部多半是年輕的大學畢業生，常從他那兒聽取意見...

溫 馨記憶與媽媽的舊照片 我到了院子裡，父親就會告訴我一些整院子應該注意的事項...

疊 水自 聽八部合音 連綿著遠古的時空 是群峰巒嶺低吟... 是飛鳥翻騰振羽...

田 園城市 愛在巷弄綠意間 王岫 在台北市，詔安街可能有人沒聽過，因它是夾在寧波西街、汀州路...

媽 媽住在內湖時的合照 妹妹找到的媽媽中學時代的殘缺照片 等古典名著都有。沒有學過注音符號的他...

我 說：「爸爸，買些烤玉米吃吃吧」 他的那部多半是年輕的大學畢業生，常從他那兒聽取意見...

溫 馨記憶與媽媽的舊照片 我到了院子裡，父親就會告訴我一些整院子應該注意的事項...

我 說：「爸爸，買些烤玉米吃吃吧」 他的那部多半是年輕的大學畢業生，常從他那兒聽取意見...

溫 馨記憶與媽媽的舊照片 我到了院子裡，父親就會告訴我一些整院子應該注意的事項...

我 說：「爸爸，買些烤玉米吃吃吧」 他的那部多半是年輕的大學畢業生，常從他那兒聽取意見...

溫 馨記憶與媽媽的舊照片 我到了院子裡，父親就會告訴我一些整院子應該注意的事項...



媽 媽住在內湖時的合照 妹妹找到的媽媽中學時代的殘缺照片 等古典名著都有。沒有學過注音符號的他...

我 說：「爸爸，買些烤玉米吃吃吧」 他的那部多半是年輕的大學畢業生，常從他那兒聽取意見...

溫 馨記憶與媽媽的舊照片 我到了院子裡，父親就會告訴我一些整院子應該注意的事項...

我 說：「爸爸，買些烤玉米吃吃吧」 他的那部多半是年輕的大學畢業生，常從他那兒聽取意見...

溫 馨記憶與媽媽的舊照片 我到了院子裡，父親就會告訴我一些整院子應該注意的事項...

我 說：「爸爸，買些烤玉米吃吃吧」 他的那部多半是年輕的大學畢業生，常從他那兒聽取意見...

溫 馨記憶與媽媽的舊照片 我到了院子裡，父親就會告訴我一些整院子應該注意的事項...

周興哲MV三部曲 電影規格打造



〈永不結束的情人節〉王陽明及郭雪芙擔綱主演



記者蔡宛玲/台北報導

周興哲甫發行出道10年全新創作專輯《Almost幾乎是愛情》，主打歌〈想念你我想〉光速登上上海內外各大數位音樂平台冠軍，現又釋出周興哲《永不結束的情人節》MV，重磅邀請金獎拍檔林孝謙執導、呂安弦編劇，請出王陽明及郭雪芙擔綱主演，讓全球小興星好興奮。

周興哲「幾乎是愛情MV三部曲」，以電影形式、規格打造，並跳脫制式MV框架，真實做到連每個角色都有名字，《永不結束的情人節》男主角趙承宇由王陽明飾演、女主角江昊晴由郭雪芙出演，女配角江沐晴則由何思靜擔綱，雖然MV只有一首歌的長度，卻讓每個角色都活靈活現，住在周興哲的音樂裡！

王陽明一拿到劇本就喜歡所飾演的「趙承宇」這個角色，覺得是個性蠻可愛的男人，想過自己嚮往的生活、又會聽家人的，會顧及家人的感受，感覺是一個很乖的男生。身為職業律師的趙承宇，當他遇到跟以往女朋友截然不同的昊晴（郭雪芙）時，充滿了好奇，也跟阿嬷介紹給她的對象是都不一樣的類型，愛情對他來講應該是越自然越好。而郭雪芙飾演的甜點師「江昊晴」是個獨立又很努力的一個女孩子，很認真生活，有自己的原則跟底線，覺得自然跟真誠的態度非常的重要，也不是誰要去改變誰，而是可以互相一起努力成長！

主角群一聽到周興哲新歌《永不結束的情人節》就都愛上，王陽明說一入耳就很多粉紅色泡泡的畫面！何思靜則講：這首歌很像寒冬中心裡的一個小火焰，會讓我們心裡覺得暖暖的。王陽明也祝福出道屆滿10週年的周興哲，10年看起來很長，但兄弟，一定要繼續向前走，努力工作、保持謙遜，全力以赴，迫不及待想看到你接下來10年的成長進步，我會一直在這裡支持你。郭雪芙也想對Eric說：10週年並不容易，你的音樂陪伴了許多人，我相信之後你也會有更多經典的作品，祝你越來越順利，繼續用音樂感動大家！

照片提供:星空飛騰

年看起來很長，但兄弟，一定要繼續向前走，努力工作、保持謙遜，全力以赴，迫不及待想看到你接下來10年的成長進步，我會一直在這裡支持你。郭雪芙也想對Eric說：10週年並不容易，你的音樂陪伴了許多人，我相信之後你也會有更多經典的作品，祝你越來越順利，繼續用音樂感動大家！



「那道光」登歐巴馬2024愛片

台北電

印度女導演帕亞爾卡帕迪亞的「你是我眼中的那道光」獲美國前總統歐巴馬選為今年愛片之一，片中從3名住在孟買的女性故事出發，描述她們勇敢突破傳統枷鎖，獲得好評。

根據片商提供資料，美國前總統歐巴馬日前分享今年最愛電影，此片「你是我眼中的那道光」(All We Imagine as Light)也獲得青睞。

電影日前在印度上映，演員迪亞亞普拉巴片中的親密戲掀起討論，並被保守派人士批評，迪亞亞普拉巴也出面回應，親密戲也是生活的一部分，「就跟吃飯、喝水一樣。」獲得不少稱讚。



〈芒果花〉

喬幼譜曲 獻給務農的爸媽

記者蔡宛玲/台北報導

台語天后喬幼(YoYo)將推出睽違5年最新專輯《幼見 芒果花》，首支主打歌〈芒果花〉MV重磅首播，這首由喬幼親自譜曲、金曲大師武雄共同填詞的〈芒果花〉輕快動聽，也將成為最激勵人心的歌曲！

喬幼表示：這首歌是獻給自己的父母，感恩爸爸媽媽一輩子辛勞，含辛茹苦守著半山芒果園，拉拔一家老小走過數十冬，她也特別感謝「起動生物科技」，提供幼幼媽媽在自家芒果園務農的畫面，剪入在《芒果花》MV中，讓喬幼感動大呼：「感謝成全，這太有紀念意義了！」希望藉此MV寬慰父母，讓兩老開心，可以讓家人覺得光榮。

喬幼剖心分享：在近千日潛伏這些日子，我的人生正在重新整理，感激與怨懟如果正負相抵，我寧願放手，讓一切歸零。不是因為輸了，而是懂了。期待大家可以攜手共進，彼此原諒、自我反省，讓圓成爲一個善緣。

喬幼父親十幾年前因採收芒果時期太過於勞累，會罹患口腔癌，歷經化療、手術重生，但今年八月時卻突然又病倒，讓醫師一度也非常緊張，所幸在家人愛的呵護下，父親慢慢恢復活力，近日又可以試著騎摩托車出門，喬幼特地帶父母出門踏青，到了關仔嶺碧雲寺、北港武德宮、旗山天后宮走走，親近神佛，保佑父母親都平安健康，就是喬幼最大的心願！

照片提供:喬幼

明年1月北、高音樂會 徐懷鈺苦練舞蹈備戰

台北電

歌手徐懷鈺預告將於月底推出新專輯「光致·蛻變」，並於明年1月在台北、高雄開唱。她笑說，這次舞蹈動作需要使出全身力量，歡迎大家過年跟著跳，絕對是最強瘦身舞。 (圖/滾石唱片提供)

徐懷鈺透過經紀公司表示，這次練習舞蹈動作初期手腳練到「打結」，乍看簡單的手勢，其實魔鬼藏在細節裡，不只手勢複雜，還要加上手、腳、臀、核心的力量，雖然練舞26年，但首次有踢到鐵板的感覺，「不但手腳打結、腦筋也打結。」

她也笑說：「這絕對是年末最強雕刻身材的舞步，如果年底大家尾牙、團圓聚會吃多了，可以動起來跳一下，有瘦身奇效。」

對於將推出新專輯，還有明年1月18日在台北、24日在高雄開唱，徐懷鈺表示，特別控制飲食、多上健身房，希望整個人狀態更好，「為了漂亮，這幾天餓肚子值得了，不枉費我少吃很多美食。」她也預告音樂會將首次演唱多首新歌，也會跟歌迷們近距離互動，希望大家好好期待。



續航里程600公里俱樂部成員: Skoda Enyaq

以純電更是純車 征服歐洲市場 榮登歐洲銷售榜首

(記者李秉添、蔡宛玲報導) Skoda Enyaq純電休旅車，其創新的設計理念和卓越性能，完美結合時尚外觀與實用功能；寬敞靈活的車內空間、先進的駕駛輔助科技、高效充電技術以及超長續航里程，全面滿足現代駕駛者對性能、機能等多重需求，成爲純電休旅市場無可撼動的標竿之作。

Skoda Enyaq 再創佳績！繼續航里程突破 WLTC 測試標準 609 公里，成功踏入「600 公里俱樂部」後，2024 年 10 月於歐洲市場之單月銷量達到 10,087 輛，較去年同期成長 44%，刷新車款自上市以來的最佳單月銷售記錄，讓 Enyaq 成爲歐洲市場上非豪華品牌電動車的年度銷售冠軍。

Skoda Enyaq 流暢的車身線條結合充滿未來感的外觀設計，不僅彰顯極致美學，更與實用功能完美結合。其風阻係數低至 Cd 0.235，大幅提升能耗效率，爲駕駛者帶來更長的行駛里程。在續航方面，Skoda Enyaq Coupe 以 WLTC 測試標準實測續航里程高達 609 公里，成爲全球「600 公里俱樂部」的重要成員，並在 170 萬之價格級距中，成爲唯一具備如此

卓越續航能力的電動車。動力系統方面，Skoda Enyaq 配備最新的 APP550 電動馬達，提供卓越性能與高效續航。單馬達後輪驅動的 Enyaq 85 輸出 286 匹最大馬力與 55.6 公斤米的扭力，0-100 公里/小時加速僅需 6.7 秒，展現電動車流暢的駕駛表現。而雙馬達四輪驅動的 Enyaq Coupe RS 則擁有 340 匹馬力與同樣 55.6 公斤米的扭力，0-100 公里/小時加速僅需 5.5 秒，無論速度或操控性皆達到 SUV 級距的頂尖水準。Enyaq 不僅滿足多元駕駛需求，從家庭日常到極致駕控，皆能提供卓越的表現，充分展現其作爲純電 SUV 的領導地位與實力。在安全性方面，Enyaq 全車系標配九具

安全氣囊，並榮獲歐洲 NCAP 五顆星安全評級，爲全員提供周全保護。更配備多項先進駕駛輔助系統，如前方輔助、車道維持及偏移警示、車側盲點警示等系統，最新的擴增實境 HUD 投影式視顯示器，大幅提升行車安全與便捷性。

→Enyaq 以空間、科技與安全性能的全方位表現，再次定義純電 SUV 的高標準。



HYUNDAI 提供保險或自費維修更換EV高壓電池 維持原新車8年或16萬公里保固



隨著全球車市逐漸轉向電動化，HYUNDAI以其先進的技術和卓越的車輛性能，繼續領航電動車市場。爲回應消費者對電動車使用體驗和長期可靠性的需求，HYUNDAI汽車總經銷商陽實業宣布將進一步強化其高壓電池保固政策，爲消費者帶來更多的安心與便捷。

無論是HYUNDAI汽車新舊車主皆享有高壓電池長達8年或160,000公里的保固服務(以先到者爲準)，保固期內保險或自費維修更換高壓電池保固期限比照原車高壓電池保固到日期。若車輛已過原車高壓電池保固期限而保險或自費維修更換時，高壓電池保固期限將同售服零件提供1年或20,000公里(以先到者爲準)保固。保固期限的調整不僅彰顯HYUNDAI汽車對產品品質的堅持及信心，也讓消費者能更放心地享受電動車帶來的高效與綠色出行。HYUNDAI電動車不僅是技術的突破，也是品牌承諾的一部分。HYUNDAI汽車持續以顧客需求爲導向，除了穩健擴展在台銷售外，也致力於打造高品質的電動車，爲台灣消費者提供更具環保、高效、安心的駕駛體驗，持續推動台灣電動車市場的發展。

→爲滿足消費者對電動車可靠性的需求，HYUNDAI 提供保險或自費維修更換EV高壓電池。

TOYOTA GR YARIS 全面升級 體驗熱血性能與極致駕馭感受

爲滿足車主的需求，TOYOTA總代理和泰汽車全新 GR YARIS手排版本，全方位升級，以更強勁的280ps動力、更能因應各種操駕情境的GR-FOUR四輪驅動系統調整模式、更駕駛導向的座艙設計，以及更升級的安全配備等性能鋼砲極限，建議售價：205萬元，是消費者性能與安全兼備的絕佳選擇。

TOYOTA GR YARIS 再度展現 GAZOO Racing 的設計實力，性能全面升級；首先，1.6 渦輪引擎動力提升達 280ps，最大扭矩達 39.8Kg-m，並新增 NACA 導風管以及冷卻套件，可以提升引擎在激烈操駕下的散熱表現。此外

，強化的懸吊系統設計，配合車身剛性提升，搭配上全新調校的離合器踏板，操作性與駕駛回饋感大幅提升，帶來更精準的操控體驗。本次推出全新設計的GR-FOUR四輪驅動系統調整模式，提供Normal、Gravel及Track共三種扭力分配調整模式可選擇。

→爲滿足消費者對電動車可靠性的需求，HYUNDAI 提供保險或自費維修更換EV高壓電池。

台灣市場首家豪華汽車品牌 國際富豪汽車率先推出創新共享出行服務 VOLVO GO 多元移動服務正式上線 全台經銷展示中心全面升級 5S 據點

爲讓更多喜愛 VOLVO 北歐式豪華造車工藝的朋友，以更輕鬆與直覺的方式深度體驗 VOLVO 車款，國際富豪汽車與格上租車、LINE GO MaaS 移動服務平台進一步攜手合作，提供全新 VOLVO GO 多元移動服務，爲所有喜愛 VOLVO 的消費者提供創新的全方位移動解決方案。

國際富豪汽車總裁陳立哲表示：國際富豪汽車領先台灣市場豪華汽車品牌，率先推出 VOLVO GO 多元移動服務，整合線上平台與實體展示中心，提供從車輛購買、保養到日常出行的全面解決方案，爲豪華汽車品牌在台灣汽車市場拓展出全新生態系統。

VOLVO GO 多元移動服務爲消費者提供全方位出行解決方案，包括可於 VOLVO 展示中心與格上據點取還車的共享服務、預約由專人司機服務的機場接送、全車系皆可享受經濟實惠且養車零煩惱的訂閱服務，及全車系的短期租車服務，不但整合 VOLVO、格上租車、LINE GO 與 Sealand 合作四方的線上、線下服務，可直接經由 VOLVO 官方 LINE 帳號單一入口完成預約，且服務車輛均交由 VOLVO 授權經銷商直接提供專業保養及維護，確保最高標準的車況，帶來更便利且高品質的安全出行新選擇。



↑ TOYOTA GR YARIS 全新進化，是消費者性能與安全兼備的絕佳選擇。

台東2024年十大新聞回顧

台東新聞

台東市四維路三段二十三號六樓 電話：089-3498211

前言
二〇二五年來了，回顧二〇二四年，台東發生了不少重大事件，今天的回顧，是未來的歷史，過去的歷史，是新聞的回顧，二〇二四年的新聞已成歷史，本報特選整理（容有遺漏）這一年中，台東縣所發生比較重大的十大各類綜合新聞，供讀者回顧，迎接嶄新的二〇二五年。（編輯部）

跨年發放東漂暢銷券

記者蕭道田、陳盈貞/綜合報導
一、災害類：
○四〇三：地震重創台東經濟：2024年4月3日，台東發生強烈地震，對當地經濟造成嚴重影響。地震與颶風雙重打擊，觀光業受挫：2024年，台東先後遭受地震和颶風侵襲，導致觀光業受到重創。為振興經濟，縣政府在跨年晚會期間發放限量「東漂暢銷券」，以刺激旅遊消費。
●颶風重創農業，損失達1.9億元：2024年11月，颶風康芮侵襲台東，導致全縣農業損失超過新台幣1.9億元，其中台東縣損失最為嚴重，達5億3175萬元。主要受損作物包括二期水稻、梨和番荔枝等。

首座環保停車場動土

二、建設類：
●斥資7億，台東首座環保停車場動土：台東縣政府首座太陽能頂多功能環保立體停車場動土，將提供468個汽機車位，2026年完工，解決假日市區停車不足問題。
●原民會購回台糖地，歸還族人1.44公頃：行政院原民會土地管理處長杜梅莊昨率團視察台東市區所欲購回的土地，並在台東縣府舉辦「價購台糖土地座談會」。九月將完成畫編一點四四公頃原住民保留地，並在年底前完成所有權移轉登記。

黃建寶贏回台東立委

三、政壇類：
●台東立委選舉三腳督，開票結果國民黨候選人黃建寶險勝民進黨對手賴坤成2千餘票，為國民黨拿



教育處 < 接住每個孩子，當老師的靠山 >

台東 連續6年獲獎

教育處 & 國計處

勇奪 | 第7屆 | 政府服務獎

雙獎肯定!

國計處 < TTPUSH智慧城鄉生活 >

台東縣連續6年獲政府服務獎

●「舉重女神」郭婷婷在巴黎奧運舉重女子59公斤級賽事，最終以抓舉110.5公斤、挺舉130公斤，總和235公斤獲得銅牌。
●第12屆花蓮運台彩威力士盃全國少棒賽，由台東縣在冠軍戰以2：1擊敗桃園



黃建寶為國民黨拿回立委席次

台東縣連年獲政府服務獎

●台東縣長饒慶鈴推動農產品外銷：面對鳳梨運出出口挑戰，台東縣長饒慶鈴積極尋求國內外市場，與家樂福合作，計劃於2025年3月進貨30噸，振興地方經濟。

台東威力盃少棒

●「舉重女神」郭婷婷在巴黎奧運舉重女子59公斤級賽事，最終以抓舉110.5公斤、挺舉130公斤，總和235公斤獲得銅牌。
●第12屆花蓮運台彩威力士盃全國少棒賽，由台東縣在冠軍戰以2：1擊敗桃園

●台東獲《遠見雜誌》五星縣長長評比：台東縣長饒慶鈴因推動「慢經濟」政策，獲得《遠見雜誌》2024年縣長施政滿意度調查的五星評價，彰顯施政成效。
●台東縣連續6年獲政府服務獎：台東縣政府在第7屆政府服務獎中，以教育處推動的多元教學模式和國際發展及計畫處的智慧城市發展雙雙獲獎，成為全國唯一連續6年獲此殊榮的縣市。

●東商校友捐三千萬股助母校。
●德國紐堡國際發展展臺東奪四金一銀。
●美術班學生王權星奪健美賽三金。
●公東高工獲教育部解除專案輔導。
●人蛇首腦陳信夫落網：海巡署偵防分署緝獲人蛇集團，動員赴竹縣新豐鄉，逮捕被通緝的越南人偷渡來台，據了解，陳男涉及多起非法載運亡案，全案依違反入出境及移民法送辦。

市封王，抱回100萬獎金和隊史第4座威力盃冠軍，而在冠軍戰以7：1球投完4局只失1分的黃品澤奪下勝投，且成為本屆最有價值球員。
●奪命阿栢檢出托福松
六、社會類：
●台東3死中毒案，奪命阿栢檢出劇毒農藥托福松：台東縣寶源部落落籍老婦做的原住民傳統美食「阿栢」，造成疑似集體食物中毒案，除住戶傳統美食「阿栢」外，在加護病房治療，衛福部檢出阿栢含有機磷農藥托福松。
●臺東五十四歲婦人產下健康龍鳳胎。
七、觀光類：
●2024 臺灣國際熱氣球嘉年華：於7月6日至8月19日在鹿野高台舉行，吸引大量遊客前來參與，成為台東夏季的重要觀光活動。
●台東外籍航空觀光團，越南包機百名遊客參訪。
●全台最大池上關7.8公頃農衣草田：社會企業Blue Seeds 芙形園攜手台東縣政府及池上鄉公所，導入智慧農業科技開發綠線綠線新產業，將在7.8公頃土地種植逾5萬株農衣草，規模全國最大。未來不用去日本富良野，來台東就能看到最美的薰衣草田。

●東商校友捐三千萬股助母校。
●德國紐堡國際發展展臺東奪四金一銀。
●美術班學生王權星奪健美賽三金。
●公東高工獲教育部解除專案輔導。
●人蛇首腦陳信夫落網：海巡署偵防分署緝獲人蛇集團，動員赴竹縣新豐鄉，逮捕被通緝的越南人偷渡來台，據了解，陳男涉及多起非法載運亡案，全案依違反入出境及移民法送辦。



家樂福計畫進貨鳳梨釋迦30噸

●台東縣長饒慶鈴推動農產品外銷：面對鳳梨運出出口挑戰，台東縣長饒慶鈴積極尋求國內外市場，與家樂福合作，計劃於2025年3月進貨30噸，振興地方經濟。

●東商校友捐三千萬股助母校。
●德國紐堡國際發展展臺東奪四金一銀。
●美術班學生王權星奪健美賽三金。
●公東高工獲教育部解除專案輔導。
●人蛇首腦陳信夫落網：海巡署偵防分署緝獲人蛇集團，動員赴竹縣新豐鄉，逮捕被通緝的越南人偷渡來台，據了解，陳男涉及多起非法載運亡案，全案依違反入出境及移民法送辦。

原住民藝曲舞動健康樂活研習

南島樂舞活動吸引35人參加

記者蕭道田/報導
台東市公所與台東後山文化工作協會辦理「113年台東市原住民藝曲舞動健康樂活研習活動」，於日前在台東市馬蘭文化廣場，舉辦一場別開生面的南島樂舞研習活動，吸引35人參加。
主辦單位表示，本次活動邀請到溫美倫老師指導夏威夷舞、風扇舞、不一樣的活動內容且採活潑樂舞舞蹈進行，輕鬆愉快的旋律，參與族人異口同聲覺得好新鮮，真的很不一樣，溫老師簡而實、傳統文化特色，舞步pua luga、練習，手足舞動力與美表現，加上阿美族的跳躍的舞姿，參加族人全身上下熱情活力，全身上習全場快樂氣氛，且又帶來身心靈健康指數，每個人的身體感覺飛越起來。
規劃114年擴大至大馬蘭各部落實，邀請到熱愛南島樂舞的團體參與，形成風潮並設計結合馬卡巴噠系列活動共舞，增加活動創新多元豐富的元素，吸引外地民眾參加，台東市觀光人數倍增。



台東後山文化工作協會在台東市馬蘭文化廣場舉辦一場別開生面的南島樂舞研習活動，吸引35人參加。(台東後山文化工作協會提供)



池警深入社區宣講

圖：為防制詐騙案件危害民眾，臺東縣警察局關山分局持續深入各鄉（鎮）社區及部落的文健站，針對防詐及交安實施宣講。(關山分局提供)



打詐儀表板及微型電動二輪車

記者蕭道田/報導
為防制詐騙案件危害民眾，臺東縣警察局關山分局持續深入各鄉社區及部落的文健站，針對防詐及交安實施宣講。池上分駐所警員陳華慶及謝汝珍，於29日9時至陸安文健站宣講，除傳授「聽2掛3查證」三步驟的防詐三步驟，還有微型電動二輪車使用新規範，最重要的就是教導大家如何辨識使用「打詐儀表板」，接收到當前最新詐騙手法，進而提高警覺心，讓防詐意識深植民心，以維護自身生命財產安全。
員警於宣講中指出，刑事警察局為提升打詐打擊詐欺犯罪的透明度及強化民眾防詐意識，積極優化「打詐儀表板」功能，透過更直觀的數據、真實的案例解析，以實際受詐案例，讓民眾能認出「詐騙原來自我們如此近」。同時讓民眾能快速掌握全國與各縣市的詐欺趨勢，提供防範要點，來破解詐騙集團的詐術與手法。最後還一再提醒，接獲不明電話或是網路社群訊息，務必謹遵「聽2掛3查證」的防詐三步驟，或立刻撥打165反詐騙專線、110報案電話，也可以至鄰近分駐（派出所）所隨語諮詢，警察相當願意協助民眾，以確保民眾財產安全。
另在交通部分，微型電動二輪車（原電動自行車）因免考照免牌時，成為許多銀髮族的代步車首選，但是家中小孩有時也會騎乘，所以造成許多路車違規有鑑於此，自1月30日起須掛牌才能上路，違規者將被處以新臺幣1,200元以上3,600元以下罰鍰，並禁止行駛、移置保管車輛。且須年滿14歲、戴合格安全帽、不可載人、超速、酒駕、毒駕，也不得擅自增、減、變更電子控制裝置或原有規格，如擅自改裝電子控制裝置，將處新臺幣1,800元至5,400元罰鍰。如未依規定戴安全帽者，將處新臺幣300元罰鍰；未投保強制險可罰新臺幣7,500元至15,000元；未投保強制險可罰新臺幣7,500元至15,000元；未投保強制險可罰新臺幣7,500元至15,000元；未投保強制險可罰新臺幣7,500元至15,000元。
稽查，加強路邊攔查及宣導，請民眾儘速完成掛牌並遵守交通法規，以免受罰。



寧埔所長淳原鄉風光與治安

記者蕭道田/報導
所長淳原鄉風光與治安，寧埔所長日前接受節目主持人敏玲專訪，分享轄區特色及治安維護經驗。寧埔派出所位於長濱鄉台11線9.5公里處，轄管界橋、龍曼、烏石潭、光榮等八個部落，管轄近千戶、約2300位居民，其中七成為阿美族原住民。
所長表示，派出所不僅是維護治安的據點，更成為環島自行車客補給站，提供加水、打氣等貼心服務，讓遊客能在此稍作休息，東部管理處也特別為派出

女山友登嘉明湖步道腳扭傷骨折 直升機吊掛台東就醫

台東縣29日電
一名女性山友登嘉明湖國家步道，不慎左腳扭傷、骨折無法行走，求助消防局，為爭取時效，申請空勤直升機協助，今天下午完成患者吊掛，飛返台東豐年機場轉救護車送醫。空勤總隊駐地勤務第三大隊第三隊表示，今天下午2時15分接獲總隊勤務指揮中心通知，台東海端鄉嘉明湖10.4K處一名女性登山客左腳扭傷、骨折無法行走，因人力上山救援不易，申請直升機協助空中後送任務。
山區下午候狀況許可下，直升機抵達目標區域完成患者吊掛，載返豐年機場落地，交由救護車送醫治療。

八旬婦獨坐十字路口 寶桑派出所暖警熱心助返家

記者蕭道田/報導
臺東縣分局寶桑派出所警員李鳳平、實務訓練生許可蕙於日前擔服務勤時接獲民眾報案稱臺東市中華路一段與寶桑路口有老婦獨坐路旁。
員警獲報馳赴現場發現，該名老婦因體力不支且迷失方向坐在路邊休息，當時為下班時間，車流量較大，為避免婦人發生危險故先行將老婦人帶返派出所休息，遞水給老婦人飲用並關心身體狀況，經員警比對轄內經常送老婦人資料後，確認該婦人身分後，聯繫陳氏兒子至所將其帶回，家屬頻頻向員警表達感謝。
臺東縣分局呼籲，家中有年邁老人的民眾，一定要妥善照顧老人，在他們穿著的衣物、配件留下聯絡方式，以防萬一走失時，若不慎走失，可立即向警察機關報請協助，盡速幫助長者返家，以防獨自外出發生危險。

多點腸識 讓你的身體更健康

德國維爾茨堡大學的一項研究表明，人類腸道是常見衣原體感染中被忽視的「天然生態位」。在感染宮頸、口腔、咽喉、眼睛等部位後，衣原體會在腸道內建立一個隱形儲存庫，持續存活下去，等條件合適時再給全身製造麻煩。臨牀發現，除衣原體外，肥胖、肝病、糖尿病等疾病，都和腸道脫不開關係。

腸道堪稱健康「大主管」

北京《生命時報》報道，人的腸道主要有小腸、大腸兩部份，小腸又分為十二指腸、空腸和回腸，盲腸、結腸和直腸則屬於大腸。腸道佈滿了褶皺，各種組織、細胞、微生物因此都「有處可藏」，輔助腸道完成工作。

核心「營養加油站」。小腸位於中腹，上端接幽門與胃相通，下端與大腸相連，是消化吸收的重要場所。食物經口腔咀嚼、碾磨和胃部「粗加工」後，會倒入小腸，在小腸的蠕動作用下，食糜與多種消化液「攪拌均勻」，蛋白質、脂肪和碳水化合物會被分解為更易吸收的小分子，然後穿過腸壁進入血液，為機體供能。

終端「廢物處理廠」。食物的營養被小腸「吃乾榨淨」後，未被吸收的殘渣被運送至大腸。大腸將其排出體外，堪稱機體的終端「廢物處理廠」。然而，不良生活習慣、年齡增長、妊娠等生理改變，常造成腸道堵塞，糞便滯留在體內，對腸道黏膜產生不良刺激，引發炎症；毒素無法排出，時間長了還會被送回小腸重吸收、進入血液，牽連更多組織器官。

強大「免疫防護線」。腸道掌管著70%以上的免疫細胞，是健康的「第一道防線」。腸道黏膜是一道物理屏障，可阻止有害物質滲入，其上的三種淋巴組織和數以億計的免疫細胞負責即時監測和消滅病原體，預防感染；紮根在腸道黏膜上的腸道菌群，可刺激淋巴組織發育，「築牢」腸道黏膜，還可將毒素局限在腸腔內，減輕炎症反應。一旦腸道功能失調，免疫功能下降，病原體會「趁虛而入」。

複雜「菌類集合體」。腸道菌群的「人員」複雜，種類達400種以上，有些是本土的，如雙歧桿菌、乳酸桿菌等有益菌，可促進

食物消化和吸收，合成維生素和抗氧化物質；有些是外來的，大多是有害菌，比如綠膿桿菌、葡萄球菌、沙門氏菌、志賀氏菌等，數量過多可引發腹瀉、腸炎；還有些是「腸頭草」，腸道環境穩定時會幫著有益菌對抗有害菌，一旦菌群失衡，便會跟著增殖失控。

繁忙「激素分泌員」。胃口好不好、代謝快不快，都與腸道激素息息相關。腸道激素均由黏膜中分散的內分泌細胞合成，雖然這類細胞只在腸道上皮佔比1%，但分泌的各種激素會參與多項生理過程，比如控制食慾和飽腹感、調節胃腸運動、刺激胰島素分泌等。

直達「信息聯絡處」。腸道有人體「第二大腦」之稱，不僅因為腸道黏

膜廣泛分佈著神經網路，還與一條「腸-腦軸」相關。通過迷走神經，腸道和大腦直接相連，大腦可直接調控腸道運動，腸道激素也可通過血液直達大腦。緊張焦慮就拉肚子，心情差、睡不好就沒食慾，就是情緒通過大腦影響腸道的表現；抑鬱症、帕金森病、阿爾茨海默病等則與腸道功能紊亂密切相關。

「腸治」才能久安

暴飲暴食、喜食高油高鹽或辛辣刺激食物等不良飲食習慣，會讓腸道超負荷運轉；缺乏運動、久坐久站、排便不規律，會降低腸道蠕動頻率，使有害物質堆積；長期濫用藥物或隨意服用保健品，會擾亂腸道菌群，在不知不覺中摧毀腸道健康。健康平衡、功能強大的腸道，需要全方位

呵護。「餵」好腸道菌群。多吃富含膳食纖維、益生元的天然食物，如芋頭、蘋果、桃、燕麥、大豆、優酪乳、魔芋等，能促進有益菌生長。這些食物可放入一日三餐，做到粗細搭配，保證蔬果、全穀物和豆類的攝入量，常吃藍莓、牛油果、魚類、堅果等抗炎食物；每天飲水不要少於1.5升。

幫腸道減減壓。規律作息，睡眠充足時，腸道也能得到充分休息，有助功能恢復，從而增強抗病能力；平時要多運動，不僅能加快腸道蠕動，排出「毒素」，還可改善情緒，促進「腸-腦軸」的正向互動。

識別報警信號。腸道出問題時，會給出一些信號。偶有打飽嗝、泛酸、腹脹、腹瀉、便秘等「小警報」，表示問題通常不嚴重，注意休息、調整飲食即可，必要時可居家治療，家中最好常備一些幫助消化的藥物。一旦出現急症或較嚴重問題，腸道往往會給出突然腹痛、便血、劇烈嘔吐等「大警報」，此時需要立即停止手頭上的所有事、不再進食，出血者保持平躺，腹痛者可先嘗試排便，若症狀未好轉，需及時就醫。

秋風起，蟹腳癢



品嚐時令美味有講究

「秋風起，蟹腳癢」，此時的螃蟹鮮甜肥美，不少人饞這一口鮮。那麼，這道時令美食應該怎麼吃？秋季又該如何養生呢？

螃蟹性寒，食之重在「中和」

《廣州日報》報道，廣州中醫藥大學第三附屬醫院內科主任醫師李紅梅指出，螃蟹受到人們喜愛，除了美味，還在於它有很好的營養價值。其富含蛋白質、脂肪、碳水化合物和鈣、磷、鐵、鉀、鎂等多種微量元素以及維生素A、維生素E等營養成份，還含有大量的硒，每100克的螃蟹中硒的含量高達56.7微克，可以提高人體的免疫力，還能在一定程度上起到預防腫瘤、抗癌的功效。

此外，中醫認為，螃蟹有養筋活血、補腎添髓的作用，對於瘀血、跌打損傷、筋斷骨碎、關節腫痛、腰酸背痛和風濕性關節炎等疾病有一定的改善作用。

李紅梅建議，螃蟹雖好，但以下人群不宜吃蟹：1. 體質虛寒之人，尤其是患有支氣管哮喘的；2. 腸胃消化功能薄弱者，有慢性胃炎、十二指腸潰瘍病史者，易腹痛、腹瀉者；3. 妊娠期早期和即將分娩的女性；4. 因蟹中蛋

白質、膽固醇含量較高，有高血壓、心臟病、膽囊炎、膽石症、高血脂、糖尿病、肝腎功能異常的人不宜食蟹；5. 有過敏體質的人群和正患有風寒感冒和發熱的人群以及患有高尿酸血症、痛風人群。

螃蟹性寒，所以烹食的時候要加一些辛溫的食物，中和一下蟹的「寒」，比如紫蘇葉、薑等。紫蘇葉可以祛腥，還能解魚蟹之毒。烹調蟹時，還可以加入薑、醋、糖，既能解腥散寒，又可促進蟹中營養物質的消化吸收。

此外，吃蟹時還可以喝點酒，酒的辛溫可以解蟹的寒，一般選用黃酒或白酒這類性味偏溫的酒，不宜選性味較寒的啤酒。

秋季養生，重在養「陰」

中醫認為「秋冬宜養陰」，秋季陽氣漸收，陰氣生長，故保養「陰氣」成為首要任務，可以從衣、食、住、行四個方面進行調理。

衣：適當秋凍。這裡說的「秋凍」不能簡單地理解為「遇冷不添衣」，而是以讓自己略感涼而不感寒為宜，以自

己能接受為度。衣服面料儘量選擇防靜電的，如棉、麻等舒適的材質。

食：滋陰潤燥。對付秋燥最好的方法就是多喝水，白天可以喝點淡鹽水，晚上則可以喝點蜂蜜水。

還可以多吃滋陰潤肺的食物，如百合、銀耳、山藥、秋梨、藕、柚子、芝麻、鴨肉等。秋季也有不少應季水果上市，如梨、葡萄、山楂、石榴、甘蔗、香蕉、蘋果等。飲食適量，不能大吃大喝。

住：早臥早起。「早臥」可調養人體中的陽氣，「早起」則可使肺氣得以舒展，防止收斂太多。秋季適當早起，還可減少血栓形成的機會，對於預防腦血管等缺血性疾病的發病有一定意義。一般來說，秋季以晚9時至10時入睡，早晨5時至6時起牀比較合適。沐浴時水溫不宜過高，儘量少洗桑拿浴，防止汗多傷陰。

行：不宜大汗淋漓。秋天運動量不宜過大，宜選擇輕鬆平緩的項目，如走路、瑜伽、游泳、氣功等。時間在30分鐘至1小時為宜。



KIDS 兒童天地

不經一事，不長一智

台南市勝利國小/林佳靛

耳旁玻璃碎落一地的聲音，令我又回想起不堪的那一天……
在那一個本該是熱鬧的午後，我和表弟、表姐們玩得正愉快，大家笑嘻嘻地渾然不知將大難臨頭。當時哥哥拿著衣架挑釁我，表弟他們也加入。哥哥拿著我的衣服彷彿牛仔一般瘋狂旋轉，然後往我這飛來，狠狠的砸在臉上，我作爲一非要強的女孩，自然看不慣他那張狂的行爲，拿著又

長又重被子揮向他，但不知被子爲何直直打向電燈，接著一聲巨響，原本美麗的花瓣型電燈缺了一大半，我的心頓時也被剝了一大半。

隨著巨響，父母們上來了，我知道自己的死期將至。果不其然，他們開始問罪，我不打算承認，把責任都推向別人，可是證據都指向我，在父母施壓下，我招了自己的罪。接著是免不了一頓打的，更令我

後悔的事，是所有的福利都被禁掉了，所以哭得眼睛又腫又紅，髮根都是淚水才停止。

經由這件事情，我首先做錯的正是愛玩，愛動手動腳，再來第二正是說謊推托責任，敢做不敢當，而是讓別人背鍋。更深刻體會到做事應深思熟慮，不要只懂得莽撞行事，造成遺憾。

早知如此，何必當初，要是我不和哥哥爭，做錯後也勇敢承認，那我便不會一錯再錯，滿盤皆錯。但是這一次的錯誤，也是我蛻變的時機，更是我成長的契機。（六年級）



午餐時光

海星國小/黃翁祺

「噹噹噹噹」，第四節課後的第一個鐘聲，是讓我們最期待的聲音，因爲這是一節「午餐課」，每一次的午餐時間感覺都像在打賭一樣，有時候是難得一見的珍饈，有時候卻是看起來像大雜燴的東西。

當餐車推進來的時候，早已飢腸轆轆的我們，已經無心祈禱了！只想趕快吃到一口午飯，當蓋子掀開來的時候，全班都可能「高潮迭起」，盛完午飯時，大家都非常專心的吃飯，主打的就是一個我不理你、你不理我的原則，除了有時候例外，但這都不會影響我們吃飯的進度。

有時候老師會說：「記得盛到碗裡的飯，就要吃光光喔！」有些人不懂這句話的涵義，老師就會說，就是不浪費食物啦！每次想到這句話的時候，就會不自覺的看向碗裡的菜，並將它用老師的話正確執行。

俗話一粥一飯，當思來處不易，現在看到的食物，都是農夫花很多時間培養出來的心血，所以我要秉持吃多拿多，吃少拿少的心態，讓每一份食物都能被好好食用，因爲可能未來的一粒米，是拯救一個人的救命米，好好珍惜當下，是我們知足的本份。（六年級）

綠色聯想

台南市崇明國小/林禹忻

綠色可以讓我聯想到許多綠色植物。我會想到小草和大樹。小草從窄小的石縫中生長，只要一點雨、一點陽光，它就會長出強壯的身體，就算遭到人類的踩踏，也會努力的活著。小草堅忍不拔的精神值得我們學習。長得茂盛綠色的葉子爲大家遮擋陽光，就像支綠色的大傘，也像爸爸，隨時保護著我一樣。

在我們的生活中，也有很多綠色，我想到直挺挺站在十字路口邊的紅綠燈，它是一個綠色桿子，有著紅、黃、綠三種顏色。紅綠燈不畏風雨、不分晝夜，每天都盡責的指揮著交通，讓我們可以放心的通行，使馬路上的交通安全順暢，就像一個保護我們的守護神。

在我的生活裡，綠色也不少。我的鉛筆盒除了自動鉛筆、橡皮擦和原子筆，還有一隻綠色的螢光筆，每天都帶著它去上學，老師講重點時，我都把螢光筆拿出來畫重點，當我在考前複習的時候，打開課本，裡面都是螢光筆在提示我重點。綠色代表健康，綠色代表安全，綠色代表環保，我愛綠色！（五年級）



誠實使我心安

臺中市龍泉國小/陳立紘

富蘭克林說：「失足，你可以馬上恢復站立；失信，你也許永難挽回。」誠實是做人必備的品格，如果不小心說了一個謊，也許要用一百次的誠實來抵銷，有時卻難有成效；所以，如何讓自己誠實的做人，是個重要的課題。

作業寫完就要請家長簽聯絡簿，順便檢查是否有缺，本是天經地義，然而，我的國語考試

最近很不順利，回家完成功課正要呈上時，突然看到慘兮兮的考試本，不禁猶豫了，如果把這麼糟的分數公布，不要說簽名了，能不能逃過處罰都是個謎，因此下意識的擦掉一行字「訂簽考試本」，再把簿子藏起來，果然當天順利的進入夢鄉。

隔天老師改簿本時，看見沒簽名，對比聯絡

簿也少了一項，立刻開啓親師熱線，於是，學校被禁足，回家領了「竹筍炒肉絲」，隔天只能戴著貓熊眼鏡上學。唉，說謊就像高利貸，只有當下的輕鬆而已，等還款時間一到，馬上迎來難以想像的痛苦，早知如此，何必當初呢？

說謊只能得到一時的爽快，當謊言泡泡被戳破了，除了啞口無言、良心不安，罰則也會增加，不如平時就言而有信、敢做敢當，不然信用破產了是很難彌補的。（六年級）

美麗的校園

明禮國小/楊維昊

在花蓮市有一間歷史一百二十七年的百年老校，雖然學校很小，但美麗的地方卻數不勝數，那就是我就讀的國小——明禮國民小學。

我在這間小學已經五年了，每天上學大門前的一排瓊崖海棠隨風搖擺，彷彿在跟每天辛苦上學、上班的師生以及家長打招呼，我的校園就像被一群穿著綠色衣服的「守護神」包圍，讓我覺得很安心。

一進校園的川堂，映入眼簾的是好幾幅栩栩如生的畫作，那些畫作都是學生用心做出來的。操場兩側的花圃上種著樹，從教師樓裡往下看，就像一幅風景畫，樹上還有「稀有的訪客」——台灣蝙蝠，有的台灣蝙蝠會在樹上睡覺，有時會吃樹上的果實，只要一走出教室就可能看到牠。

下課鐘聲一響，大家都跑到像被河流包圍的操場打球，籃球場時不時發出歡笑聲，球場兩旁的草地，下課時會有在那裡踢球，在大家的歡笑中很快就上課了，上課時安靜的校園對別人來說是再平凡不過的，但這樣的校園對我來說是最棒、最美的，因爲安靜的校園原本本人很多很熱鬧，就像置身於夜市一樣無法讓人平靜，但上課時的校園非常安靜，容易讓人平靜。

明禮國小是一個美麗的地方，希望大家可以愛護這裡，也歡迎大家來參觀！（五年級）